

QUEBRANDO BARREIRAS: INCLUSÃO DE MENINAS NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Jhonatan Neylio da Silva Faustino¹, Laíne Menezes Primo², Cicero Gabriel de Assis Jaber³, Valmir Wanderson Tomé da Silva⁴

Financiamento: PIBID - CAPES

A participação das meninas em aulas de Educação Física é importante para a construção de uma sociedade mais igualitária e saudável. Além de promover a igualdade de gênero, essa participação contribui para o desenvolvimento físico, emocional e social. Neste relato, apresentamos e refletimos sobre o tema, abordando aspectos históricos, experiências práticas e estratégias para incentivar a participação feminina.

Para compreender a importância da participação das meninas nas aulas de Educação Física, é fundamental explorar a história das mulheres no esporte. Por muito tempo, as mulheres foram excluídas de atividades físicas e esportivas, sendo consideradas frágeis e incapazes de competir com os homens. No entanto, ao longo das décadas, houve avanços significativos na luta pela igualdade de gênero no esporte. As mulheres conquistaram espaço em diversas modalidades esportivas, alcançando vitórias e quebrando recordes. No entanto, ainda há desafios a serem superados, como a disparidade salarial e a falta de visibilidade em certos esportes.

Para compreender sobre a participação das meninas nas aulas de Educação Física, realizamos uma aula em formato de roda de conversa. Essa abordagem permitiu que os alunos se sentissem à vontade para expressar suas opiniões e experiências.

Apresentamos aos alunos a trajetória das mulheres no esporte, destacando conquistas e desafios. Enfatizamos a importância da igualdade de oportunidades para meninos e meninas nas aulas de Educação Física. Realizamos exercícios na quadra, envolvendo tanto meninos quanto meninas.

¹ Graduando do curso de Educação Física da Universidade Regional do Cariri e bolsista do PIBID, email: jhonatan.faustino@urca.br

² Graduanda do curso de Educação Física da Universidade Regional do Cariri e bolsista do PIBID, email: laine.menezes@urca.br

³ Graduando do curso de Educação Física da Universidade Regional do Cariri e bolsista do PIBID, email: gabriel.jaber@urca.br

⁴ Professor da escola EEFTI Dona Odorina Castelo Branco Sampaio, Especialista em educação física escolar, Wanderson.edf@hotmail.com.

Essa interação promoveu o respeito mútuo e a conscientização sobre a importância da participação feminina.

Os resultados da aula foram positivos. Os meninos compartilharam o espaço da quadra de forma respeitosa com as meninas, demonstrando maior conscientização sobre a importância da participação feminina. Por sua vez, as meninas sentiram-se incentivadas a participar ativamente das atividades físicas.

A participação das meninas nas aulas de Educação Física é fundamental para construir uma cultura mais inclusiva e igualitária. Através de estratégias como a roda de conversa e atividades práticas, é possível conscientizar os alunos sobre a importância da inclusão e do respeito mútuo. Continuar promovendo iniciativas que incentivem a participação feminina contribuirá para uma sociedade mais justa e saudável.

Palavras-chave: Igualdade. Meninas. Inclusão. Educação Física Escolar.