

CONTRIBUIÇÕES DAS ATIVIDADES
LÚDICAS NO DESENVOLVIMENTO
PESSOAL E SOCIAL

José Davi de Sousa Araújo¹, Francisca Franciana Carlos², Rebeca Gomes Nascimento³, José Eduardo Barbosa Saraiva⁴
Financiamento: PIBID - CAPES

Resumo: As atividades lúdicas sempre desempenharam um papel significativo no desenvolvimento cognitivo, emocional e social das crianças, proporcionando um ambiente rico em aprendizado através de jogos e brincadeiras. O relato trata-se de um relato de experiência realizada por discentes bolsistas do Programa de Bolsas de Iniciação à Docência (Pibid) do Curso de Educação Física da Universidade Regional do Cariri. O objetivo foi organizar vivências de Educação Física utilizando-se de metodologias de ensino que despertassem a ludicidade, protagonismo e interação dos alunos. Durante o planejamento, decidiu-se pela elaboração das aulas por meio da pedagogia de jogos lúdicos, como jogos e brincadeiras. No entanto, enfrentamos dificuldades ao ministrar as aulas devido à rejeição por parte dos alunos em participar, bem como à falta de investimentos e infraestrutura na instituição. Foram utilizadas em nossas aulas, materiais disponibilizadas pela escola, como, cones, bolas e coletes. Em outros momentos aplicamos como metodologia apenas algumas brincadeiras coletivas, que agregassem o máximo na interação entre os alunos. A avaliação dos resultados revelou uma significativa melhoria na interação social entre os alunos e com os docentes, uma melhor desenvoltura nas ações motoras e nas decisões a serem tomadas nos jogos. Ocorreu melhora quanto a comunicação de alguns alunos mais introvertidos. A partir da análise realizada sobre os benefícios dos jogos e brincadeiras de interação em grupo para promover a coletividade e a interação social entre os alunos, conclui-se que tais atividades desempenham um papel fundamental no desenvolvimento das habilidades sociais e no fortalecimento dos laços entre os participantes. Assim, é imprescindível que os educadores e instituições reconheçam a importância dessas práticas e incorporem de forma consistente em sua metodologia de ensino, visando o crescimento acadêmico, pessoal e social do aluno.

Palavras-chave: Jogos e Brincadeiras. Ludicidade. Educação Física.

¹ Graduando do curso de Educação Física da Universidade Regional do Cariri e bolsista do PIBID, e-mail: davi.araujo@urca.br.

² Graduanda do curso de Educação Física da Universidade Regional do Cariri e bolsista do Pibid, e-mail: franciana.carlos@urca.br

³ Graduanda do curso de Educação Física da Universidade Regional do Cariri e bolsista do PIBID, e-mail: rebecag.nascimento@urca.br.

⁴ Especialista em Educação Física escolar e Saúde, e-mail: saraivaeduardo45@gmail.com.