

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



DESAFIOS NA GESTÃO DA DIABETES: MAUS HÁBITOS E O RISCO DE COMPLICAÇÕES SEVERAS, COMO A AMPUTAÇÃO DE MEMBROS INFERIORES (PÉ DIABÉTICO): UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Antonia Donita Oliveira Fortaleza¹, Rebeca Jenyffer Silva Nascimento², Maria Jaquelyne Rodrigues dos Santos³, Luis Rafael Leite Sampaio⁴

Diabetes *mellitus* é uma condição resultante da ausência de insulina no organismo, levando a um aumento nos níveis de glicose no sangue. Diante disso as intervenções fornecidas pelos enfermeiros aos pacientes com diabetes são formas de prevenção para reduzir agravos a saúde. Este estudo objetivou relatar as experiências de acadêmicas de enfermagem. Trata-se de um estudo descritivo, no qual relata a experiência vivenciada pelas acadêmicas de enfermagem no ambulatório de estomaterapia da URCA -Universidade Regional do Cariri, no período de seis meses, programa de feridas, no qual tem abordagem ao público diferente, mais composto por idosos, que apresentam a integridade da pele/tissular prejudicada, decorrente de lesões por pressão, diabetes mellitus e outras condições clínicas. O aumento da glicose em conjunto com a circulação sanguínea prejudicada, pode resultar na perda de sensibilidade, desencadeando o surgimento de lesões no pé diabético. Além do uso inadequado de calçados, impactam na qualidade da cicatrização. A perda de sensibilidade ao caminhar leva a uma falta de atenção à forma da marcha, resultando em pisadas orgânicas devido à deformação do pé. Isso, por vezes, ocasiona lesões adicionais. Maus hábitos incluindo esquecimentos na administração de medicamentos, falta de atenção à saúde dos pés. uso inadequado de calçados que muitas vezes devido a fatores econômicos, contribui para lesões e deformidades nos pés. A prevenção do pé diabético exige não apenas intervenções clínicas, mas também um foco significativo na

¹ Universidade Regional do Cariri, email: donita.fortaleza@urca.br

² Universidade Federal do Cariri, email: rebeca.nascimento@urca.br

³ Universidade Federal do Cariri, email: jaquelyne.rodrigues@urca.br

⁴ Universidade Federal do Cariri, email: rafael.sampaio@urca.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



conscientização, educação e apoio psicossocial. O diálogo constante entre paciente e enfermeiro fornecendo informações claras sobre o manejo da condição e incentivando mudanças nos hábitos de vida, pode ser crucial para reduzir os riscos de complicações graves, como amputações de membros inferiores.

Palavras-chave: Pé diabético. Estomaterapia. Diabetes mellitus. Enfermeiro