

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



METODOLOGIA ATIVA ASSOCIADA A SÍNDROME DE BURNOUT PARA O DESENVOLVIMENTO DO APRENDIZADO DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE NA APS

Williane Pereira Silva¹, Amanda Ayara de Souza Marques¹, Larissa Rayanne Alencar do Espírito Santo Araújo¹, Rafaela Gonçalves Duarte², Tayenne de Oliveira Maranhão³

Resumo: A Síndrome de Burnout (SB) configura-se como uma doença ocupacional, caracterizada pelo adoecimento psicológico dos trabalhadores quanto às suas atividades laborais. Os primeiros estudos sobre a SB datam de 1960, que, com o decorrer do tempo, foi reconhecida como uma condição de saúde adquirida no campo de trabalho. A Síndrome de Burnout apresenta incidência de 50 a 74% entre médicos, enfermeiros e residentes, sendo evidente que os trabalhadores da saúde são a classe mais acometida por essa enfermidade ocupacional, demonstrando a necessidade de intervenção e desenvolvimento de conhecimento acerca da temática. Objetivou-se identificar o conhecimento e índice de sinais e sintomas associados a SB existentes em profissionais de saúde de uma Estratégia de Saúde da Família no interior do Ceará. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, com o desenvolvimento de uma oficina que ocorreu em um município do interior do Ceará, organizada pelos discentes do 6º semestre de Enfermagem do Centro Universitário Paraíso (UniFAP), no período de 08 de agosto de 2022 à 30 de novembro de 2022. O projeto foi construído em duas etapas. De início realizou-se o aprofundamento teórico, que se deu a partir da base de dados da BVS - LILACS e MEDLINE - com a utilização dos DeCS: "Saúde do Trabalhador", "Educação em Saúde", "Pessoal de Saúde" e "Enfermagem do Trabalho", com o auxílio do operador booleano "AND". Em segunda instância, foi aplicada a oficina caracterizada pela construção de murais, dinâmicas, slides e folders informativos, além da aplicação do formulário pré-avaliativo, desenvolvido na plataforma Google Forms. Diante do formulário, a análise se deu da seguinte forma: com um total de 9 pessoas, 88,9% eram mulheres e cerca de 77,8% com idade maior que 46 anos, e mais que 50% dos indivíduos assinalaram apresentar

¹ Graduanda do 8º semestre de enfermagem do Centro Universitário Paraíso Do Ceará - UniFAP, membra do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde Coletiva - NUEPESC, email: willianesilva@aluno.fapce.edu.br

² Graduanda do 8º semestre do curso de Enfermagem da Faculdade de Medicina de Juazeiro do Norte FMJ

³ Mestre em enfermagem, Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Paraíso do Ceará - UniFAP.: tayenne.oliveira@fapce.edu.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



sintomas e sinais da SB, como irritabilidade fácil, dores no ombro ou nuca e sentimento de cansaço mental. Diante disso, cabe nesse cenário o investimento em programas preventivos do estresse crônico, com a interação multidisciplinar, para que os trabalhadores possam buscar um ambiente agradável em serviço.

Palavras-chave: Burnout. Enfermagem. Prevenção.