



XII SEMINÁRIO DE ESTÁGIOS SUPERVISIONADO DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA URCA

A PRÁTICA DO VOLEIBOL ATRAVÉS DAS ADAPTAÇÕES DO JOGO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autores: Francisco Wagner Conrado Cruz¹, Francisco Eduardo de Oliveira da Silva², Pedro Henrique Paiva Carvalho³

Professora⁴. Geysa Cachate Araújo de Mendonça

Instituições: ¹Universidade Federal do Cariri, Crato/CE, Brasil;.

RESUMO

Introdução: O voleibol é uma modalidade esportiva popular no Brasil, exigindo domínio de fundamentos e regras, especialmente em níveis profissionais, dadas suas diversas particularidades. no contexto acadêmico, a educação física adaptada desempenha um papel crucial na promoção de atividades inclusivas direcionadas para pessoas com deficiência. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma aula prática direcionada para alunos de uma (APAE) em Crato-CE, por meio da disciplina de Educação Física Adaptada no período de 2023.2. **Métodos:** Trata-se de um estudo de campo, na perspectiva de relato de experiência, com caráter qualitativo. **Resultados:** Antes da prática, fizemos uma visita na APAE para observar o local e alunos, posteriormente, realizamos um planejamento de aula com atividades adaptadas. A aula abordou uma tríade de esportes: voleibol, handebol e atletismo e foi dividida em três momentos. Inicialmente, acolhida com uma roda de conversa e um suave alongamento. Em seguida, realizamos uma brincadeira de aquecimento, seguida do jogo de voleibol adaptado. Este último teve início com a divisão de times mistos, com números iguais de participantes, todos sentados. Uma corda, posicionada sobre três cones, separou as equipes. Cada aluno recebeu um balão de ar, ao comando do professor, deveriam bater na bola por cima da rede, de modo a evitar que o balão retornasse. Ao sinal do professor, deveriam parar e retornar ao início do jogo. **Conclusão:** Apesar dos alunos apresentarem dificuldades em realizar alguns movimentos, conseguiram participar das atividades. Sugerimos, portanto, que as experiências nas aulas de Educação Física Adaptada sejam cada vez mais valorizadas nesse contexto, conforme as adaptações necessárias durante a prática do jogo, permitindo aos alunos uma compreensão mais flexível e completa da modalidade esportiva. Também consideramos importante a

¹ Discente da Universidade Federal do Cariri (URCA) no curso de Licenciatura Plena em Educação Física. Email: fw6367830@gmail.com.

² Discente da Universidade Federal do Cariri (URCA) no curso de Licenciatura Plena em Educação Física. Email: eduardofdo626@gmail.com

³ Discente da Universidade Federal do Cariri (URCA) no curso de Licenciatura Plena em Educação Física. email: pedrohenriquepaiva11@gmail.com

⁴ Docente da Universidade Federal do Cariri (URCA) no curso de Licenciatura Plena em Educação Física. Email: geysa.cachate@urca.br



XII SEMINÁRIO DE ESTÁGIOS SUPERVISIONADO DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA URCA

realização de novos estudos que abordem o voleibol e as adaptações específicas do jogo para uma análise mais aprofundada nas APAES e em outros contextos similares.

Palavras-chaves: Educação Física Adaptada; Metodologias de Ensino; Voleibol adaptado.