

INFLUÊNCIA DO TEMPO DE TELA NAS HABILIDADES MOTORAS FUNDAMENTAIS DE CRIANÇAS PRÉ-ESCOLARES: UMA ANÁLISE DE REDES COMPLEXAS

Autores: Ana Liz Arrais de Sousa¹, Ana Carolina Carvalho Ferraz¹, Ana Clara Cassimiro Nunes², Fernando Alves Carvalho¹, Rivaldo Gomes da Silva¹, Paulo Felipe Ribeiro Bandeira¹

Instituições: ¹Universidade Regional do Cariri, ²Universidade Federal do Vale do São Francisco

Eixo temático: Desenvolvimento motor ao longo da vida e fatores associados

INTRODUÇÃO: A Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) preconiza que crianças de 2 a 6 anos devem ter o Tempo de Tela (TT) limitado a uma hora por dia. Ademais, estudos evidenciam que a exposição excessiva às telas pode causar alterações nas Habilidades Motoras Fundamentais (HMFs). **OBJETIVO:** Analisar as associações entre o TT de crianças pré-escolares e as HMFs, sob a perspectiva de redes complexas. **MÉTODOS:** Participaram do estudo 103 crianças pré-escolares, de ambos os sexos, matriculadas em creches públicas de Juazeiro do Norte - CE. Foram realizados o Teste de Desenvolvimento Motor Grosso - 3^o Edição (TGMD-3) para avaliação das habilidades de locomoção e de controle de objetos e um questionário sociodemográfico que continha perguntas sobre o TT na semana e no final de semana das crianças, o qual foi respondido pelos pais. O software Jasp versão 18.0 foi usado para estimar a rede de associações e no cálculo do Índice de Influência Esperada a fim de verificar a variável com maior influência na rede. **RESULTADOS:** O TT na semana apresentou associações negativas com a corrida (-0.197) e o salto com 1 pé (-0.187), enquanto um maior TT no final de semana influenciou negativamente nas habilidades de rebatida com 2 mãos (-0.177), recepção (-0.269) e arremesso por cima (-0.163). A variável com maior influência esperada foi a de arremesso por cima (1.785), ou seja, caso haja intervenções para aprimorar tal habilidade, é possível melhorar o desempenho de toda rede. **CONCLUSÃO:** Os achados confirmam que a exposição excessiva às telas durante a primeira infância afeta negativamente as HMFs. Por isso, é necessário que os responsáveis estejam atentos às recomendações acerca do TT adequado para as crianças e da relevância da prática de atividade física para o desenvolvimento motor e cognitivo.

Palavras-Chave: Tempo de Tela; Destreza Motora; Rede Complexa.