

DIFERENÇA ENTRE SEXO E IDADE NOS TESTES DE VELOCIDADE COM E SEM MUDANÇA DE DIREÇÃO

Autores: José Cristovão dos Prazeres Neto, Tércio Araújo do Rêgo Barros, Igor Rodrigues de Souza Sobral, Nayara de Souza Oliveira, João Vitor de Araújo Silva, Cleydson Alexandre da Silva, Rostand de Souza Lira Filho, Rafael dos Santos Henrique

Instituições: UFPE

Eixo temático: Desenvolvimento motor ao longo da vida e fatores associados

INTRODUÇÃO: A avaliação do desempenho motor de crianças e adolescentes é um dos indicadores para o acompanhamento de saúde, esporte e qualidade de vida de uma população. Testes de velocidade estão presentes em diversas baterias de avaliação e são essenciais para o acompanhamento do desenvolvimento; assim, se faz necessária a análise da diferentes expressões de velocidade de crianças e adolescentes. **OBJETIVO:** Avaliar a diferença da velocidade com e sem mudança de direção em crianças e adolescentes. **MÉTODOS:** A amostra contou com 1173 participantes, com idade entre 5 e 15 anos, residentes de Lagoa do Carro/PE. A velocidade foi avaliada com o teste de corrida de 20m e *shuttle run*, avaliando o menor tempo de execução do percurso. Diferenças de acordo com o sexo e idade foram analisadas pela MANOVA Two-Way, com post-hoc de Bonferroni, respectivamente. **RESULTADOS:** Foram observados efeitos principais de idade na corrida de 20 m e *shuttle run* respectivamente ($F= 268,439; 590,334; p<0,05$), mostrando que crianças mais velhas tiveram melhor desempenho em relação aos mais novos em ambos os testes; e sexo e idade no teste de 20m ($F= 3,945; p<0,05$), mostrando que os meninos foram superiores em todas as faixas de idade. Entretanto, não houve efeito de interação entre idade e sexo no *shuttle run* ($F= 1,727; p>0,05$). **CONCLUSÃO:** Os resultados deste estudo permitem concluir que o desempenho de meninos e meninas tende a aumentar com o passar da idade, entretanto os meninos têm melhor desempenho que as meninas em todas as idades, e tende a se acentuar como o passar dela, com exceção do *shuttle run*.

Palavras-chave: desempenho motor; velocidade; adolescentes; crianças.