



CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO: REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA

Tipo de Pesquisa: Revisão narrativa

Eixo: Linha de cuidado nas urgências e emergências cardiovasculares

INTRODUÇÃO: O infarto agudo do miocárdio (IAM) é considerado um importante problema de saúde pública no Brasil. A maioria das mortes ocasionadas pelo IAM ocorrem nas primeiras horas de manifestação da doença, sendo 40%-65% dos casos na primeira hora e, aproximadamente, 80% nas primeiras 24 horas. Assim, a maior parte das mortes acontecem fora do ambiente hospitalar, geralmente desassistidas por médicos. O tempo desempenha um papel crucial e decisivo na atuação do enfermeiro e da equipe, cujo objetivo é estabelecer um manejo ágil, eficiente e rápido no atendimento, especialmente no reconhecimento precoce dos sinais e sintomas apresentados pelos pacientes. Estes sinais incluem dor torácica persistente localizada sobre a região esternal, com irradiação para o braço esquerdo e mandíbula, frequentemente acompanhada de sudorese, náusea, vômito, palidez e potencial síncope. A realização do eletrocardiograma (ECG) e a dosagem dos marcadores séricos de lesão miocárdica (troponina I e a CK-MB) ajudam no diagnóstico, assim como na descrição das causas de dor torácica. **OBJETIVO:** A presente pesquisa teve como objetivo identificar, com base em publicações científicas, os cuidados de enfermagem destinados a pacientes com diagnóstico de infarto agudo do miocárdio. **METODOLOGIA:** Este trabalho consiste em uma revisão narrativa da literatura, conduzida em novembro de 2023. A pesquisa foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando-se as bases de dados eletrônicas Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências e Saúde (LILACS) e Banco de dados Bibliográficos Especializado na Área de Enfermagem do Brasil (BDENF). A busca envolveu o cruzamento dos Descritores em Ciências da Saúde: "Atendimento de Emergência", "Cuidado de Enfermagem" e "Infarto Agudo do Miocárdio", utilizando o operador booleano AND. As



buscas resultaram em 20 artigos. Destes, 8 foram lidos na íntegra e 3 artigos foram analisados criteriosamente para a construção deste estudo. **RESULTADOS:** Nesse contexto, ao integrar cuidados de enfermagem de alta qualidade nos protocolos de emergência, é possível impactar positivamente na recuperação dos pacientes. O enfermeiro é o profissional primordial na composição da equipe de saúde e os cuidados de enfermagem abrangem o manejo de controle da dor, monitorização dos sinais vitais, realização de ECG, administração de oxigenoterapia, identificação de fatores de risco, administração de medicamentos, terapia fibrinolítica e controle da glicemia capilar, além de explicar quaisquer procedimentos a serem realizados ao paciente, constituindo uma abordagem abrangente e integrada no manejo eficaz do infarto agudo do miocárdio. **CONCLUSÃO:** Diante disso, entre os resultados obtidos, destaca-se a necessidade do aprimoramento do conhecimento, bem como a importância da implementação de padrões assistenciais que visem a qualidade, eficácia e eficiência no desempenho da equipe de saúde no atendimento de emergência. A promoção da educação continuada em saúde emerge como um elemento crucial, devendo estar presente em todas as ações e em todos os níveis de atenção, com o propósito de promover a saúde e prevenir doenças. Nesse sentido, é essencial implementar ideias e práticas que se integrem ao cotidiano da população, atendendo às suas necessidades de forma abrangente e efetiva.

PALAVRAS-CHAVE: Atendimento de emergência; Cuidado de enfermagem; Infarto agudo do miocárdio.



REFERÊNCIAS

GUIMARÃES, David Bernar Oliveira *et al.* Tempo porta eletrocardiograma em pacientes com dor torácica na emergência. **Rev. enferm. UFPE online**; 12(4): 1027-1036, abr. 2018. Disponível em:

<https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/231123/28662>. Acesso em: 10 nov. 2023

DA SILVA FERREIRA, Lucio; DE OLIVEIRA, Jefferson Carlos; OLIVO, Vania Claudia. Habilidades dos enfermeiros no uso terapêutico do alteplase em unidade de pronto atendimento. **Revista Nursing** (São Paulo), v. 23, n. 269, p. 4751-4764, 2020. Disponível em: <https://www.revistanursing.com.br/index.php/revistanursing/article/view/974/1116>. Acesso em: 10 nov. 2023

DOURADO, Grace Kelly da Silva. Saúde do homem: o cuidar/cuidado de enfermagem às vítimas de IAM em uma unidade de pronto atendimento-UPA. **Biblioteca Setorial de Pós-Graduação**. Rio de Janeiro; s.n; mar. 2016. 164f p. tab, graf. Disponível em: <http://objdig.ufrj.br/51/teses/844387.pdf>. Acesso em: 10 nov. 2023