



XVI SEURCA



"O protagonismo da enfermagem na promoção da saúde e sustentabilidade de populações em situação de vulnerabilidade."

09 a 12 de maio de 2023

EDUCAÇÃO SEXUAL APLICADA A PREVENÇÃO DE GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Vivian Viana de Andrade¹

Jocileudo Marcos Varela²

Laíza Maria Cavalcante de Azevedo³

Patrícia Kaline Macedo Sousa⁴

Vitória Bizerra da Silva⁵

Nayara Santana Brito⁶

INTRODUÇÃO: A gravidez na adolescência é considerada um problema de saúde pública, em virtude das diversas consequências que acarreta a vida do adolescente e na sociedade. Tornando-se um desafio a ser enfrentado por todos os envolvidos, devido a sérias implicações que os adolescentes são submetidos, como abandono escolar, conflitos familiares, risco para feto e para a gestante. Assim, as ações de educação sexual são ferramentas fundamentais para prevenção e conscientização dos jovens, rompendo tabus e preconceitos relacionados a essa temática. A enfermagem, por sua atuação nas ações de educação em saúde, tem o papel fundamental para o desenvolvimento de ações voltadas a promoção da saúde sexual e reprodutiva. **OBJETIVO:** Objetivou-se relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem, sobre a realização de uma ação de educação sexual desenvolvida com turmas do fundamental II de uma escola municipal de Iguatu, Ceará. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência de uma atividade de extensão realizada no dia 03 de março de 2023, no Centro de Atenção Integral à Criança e ao Adolescente (CAIC), em Iguatu, Ceará, intitulada “Prevenção da gravidez na Adolescência”. A ação foi dividida em dois momentos, onde no primeiro foi utilizado a metodologia tradicional, para abordar o tema de modo que os alunos absorvessem o conteúdo, assim foram apresentadas informações sobre a saúde sexual e a prevenção da gravidez. Já no segundo momento, utilizou-se a metodologia ativa, onde o público participou de um jogo de tabuleiro com perguntas relacionadas ao conteúdo abordado. Desse modo, conseguindo usar o jogo como uma forma de avaliação do conhecimento adquiridos na ação. **RESULTADOS:** A experiência mostrou-se exitosa, por proporcionar a troca de conhecimento entre universitários e adolescentes, onde foi possível esclarecer diversas dúvidas acerca da saúde sexual. Foi observado que durante a ação, em um primeiro momento, houve alguns alunos que se mostraram dispersos, porém, a grande maioria se interessou pelo tema proposto. No momento seguinte, onde foram chamados

¹ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: andrade.vivian@urca.br

² Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: jocileudo.varela@urca.br

³ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: laiza.azevedo@urca.br

⁴ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: macedo.kaline@urca.br

⁵ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: vitoria.bezerra@urca.br

⁶ Enfermeira. Docente do curso de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: nayara.brito@urca.br



XVI SEURCA



"O protagonismo da enfermagem na promoção da saúde e sustentabilidade de populações em situação de vulnerabilidade."

09 a 12 de maio de 2023

a participar de um jogo de tabuleiro, todos se mostraram participativos e com conhecimento adquirido sobre a gravidez na adolescência. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A universidade atua na ampliação do saber, operando no processo ensino-serviço-comunidade. Portanto, a contribuição de ações com enfoque na educação sexual na adolescência tem se tornado uma necessidade de saúde pública. A formação acadêmica proporciona aos discentes a oportunidade de vivenciar realidades, aperfeiçoar práticas e conhecer as diferentes formas de comunicação, por meio desta, é possível agir no seio das fragilidades presentes nesse estágio da vida.

Descritores: Gravidez na adolescência. Adolescente. Educação sexual. Enfermagem.

REFERÊNCIAS

DIAS, ANA CRISTINA GARCIA; TEIXEIRA, MARCOS ANTÔNIO PEREIRA. Gravidez na Adolescência: Um olhar sobre um fenômeno complexo. **Paidéia**. 2010, Jan-abr; 20(45):123-31.

LIRA, J.B., DIMENSTEIN, M. Adolescente avaliando um projeto social em uma unidade básica de saúde. **Psicologia em Estudo**, Maringá n.9, n.1, p.37-45, jan/abr. 2004.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Saúde sexual e saúde reprodutiva**. Brasília SAA, 2013.