



“DESMISTIFICANDO O CÂNCER” NA REDE DIGITAL: EXPERIÊNCIA DE EXTENSIONISTAS

Emanuel Gomes de Lima¹

Bruna Araújo Lucena²

Myrlla Araújo Lucena³

João Carlos Henrique Cordeiro⁴

Naanda Kaanna Matos de Souza⁵

INTRODUÇÃO: O sistema de saúde brasileiro enfrenta um importante problema de saúde pública devido à grande incidência, magnitude epidemiológica, social e econômica do câncer. Mais de 50% dos casos de câncer ocorrem devido a presença de fatores de risco ou hábitos nocivos, tais como: tabagismo, sedentarismo, contato com carcinógenos ambientais, alimentação inadequada contendo excesso de nitrosaminas, gordura animal, corantes e conservantes. **OBJETIVO:** Objetiva-se por meio desse estudo, relatar a experiência acerca de uma ação realizada na plataforma digital *Instagram*, por meio de uma *live*, vivenciada por discentes do Projeto de Extensão “Desmistificando o Câncer: ações da promoção da saúde para a comunidade”, da Universidade Regional do Cariri, no município de Iguatu, Ceará. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência obtido a partir das vivências de acadêmicos de enfermagem na realização de ações do projeto de extensão, que foram concebidas no período de julho de 2022 a fevereiro de 2023. Inicialmente, foram realizadas reuniões com o corpo constituinte, extensionistas e coordenador, para planejamento das temáticas a serem abordadas, metodologias e ambientes de implementação das atividades no período susodito. Além disso, a equipe de extensionistas utiliza-se da plataforma *Instagram*, para preconício do teor do projeto, abordando assuntos sobre os mais variados tipos de câncer e com foco nos fatores de risco modificáveis. Portanto, estabeleceu-se como estratégia de relato a discriminação das práticas vivenciadas. **RESULTADOS:** Diante das atividades desenvolvidas, ressalta-se a realização de *live* via *INSTAGRAM*, intitulada como “Câncer de cabeça e pescoço: causas, prevenção e tratamento”, tendo como convidada uma fisioterapeuta e residente em oncologia pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), para colaborar com seus conhecimentos e experiências. Essa ação tinha como finalidade abordar aspectos preventivos, enfatizar as práticas de hábitos saudáveis e desmistificar ideias da relação da doença apenas aos fatores genéticos, apresentando a importância de mudanças de hábitos, da adoção de um estilo de vida saudável e alcance de uma melhor qualidade de vida para a população. **CONCLUSÃO:** Em consideração às ações realizadas, observou-se o quanto é pertinente expor e conversar sobre o câncer e seus diversos aspectos, enfatizando os fatores de riscos, prevenção e tratamento. Diante do compartilhamento de informações é

1 Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: emanuel.lima@urca.br

2 Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: bruna.araujo@urca.br

3 Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: myrlla.araujo@urca.br

4 Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: henrique.cordeiro@urca.br

5 Mestre. Docente do Curso de Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: naanda.kaanna@gmail.com



notório o surgimento de dúvidas, devido à ausência do conhecimento necessário para o cuidado com a saúde. Assim, torna-se de suma importância a disseminação de informações através da realização de atividades de educação em saúde em diversos ambientes, a fim de esclarecer a população no sentido de participar do seu processo de saúde e alcançar uma melhor qualidade de vida.

Descritores: Neoplasia. Carcinoma. Neoplasia de cabeça e pescoço; Câncer.

REFERÊNCIAS

GALBIATTI, A. L.; et al. Câncer de cabeça e pescoço: causas, prevenção e tratamento. **Brazilian Journal of Otorhinolaryngology, ABR**, 2013. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/bjorl/a/7vctssymnG7ZjL6xc8XxgSb/?lang=pt#top> Acesso em: 03 mai. 2023.

NOR, G. K.; et al. Incidência de neoplasias malignas em Porto Alegre e Salvador em 2020 de acordo com o DATASUS. Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online, JAN, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.9789/2175-5361.rpcfo.v15.11518>. Acesso em: 03 mai. 2023.

SILVA, F. A.; et al. Perfil epidemiológico dos pacientes com câncer de cabeça e pescoço em um centro oncológico no sul do Brasil. Rev. Brasileira de Cancerologia, FEV, 2020.