



XVI SEURCA



"O protagonismo da enfermagem na promoção da saúde e sustentabilidade de populações em situação de vulnerabilidade."

09 a 12 de maio de 2023

AÇÕES DE ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA AO IDOSO NO ÂMBITO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: REVISÃO INTEGRATIVA

Jaqueline da Silva Pinheiro¹

Brunna Teixeira Moreira²

Maria Valeska Almeida de Bezerra³

Gabrielly Martins da Silva⁴

Larissa Ellen Moreira de Lima⁵

Adriana de Moraes Bezerra⁶

INTRODUÇÃO: O aumento na expectativa de vida no Brasil é o resultado de uma série de fatores, como melhoria de vida, condições de saúde, redução de doenças crônicas e abrangência da cobertura vacinal. Dessa maneira, no país, o modelo prioritário da Atenção Básica é uma estratégia importantíssima na efetivação dessas boas práticas, bem como na implementação de ações de promoção, prevenção e educação na saúde do idoso, que fortalecem a resolutividade de integralidade por meio de atividades que protagonizam o enfermeiro e toda sua equipe.

OBJETIVO: Identificar por meio da literatura científica, as ações de enfermagem na assistência ao idoso no âmbito da Atenção Primária. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma pesquisa de revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa, no Portal Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e nas bases de dados *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO) e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Foi utilizada a seguinte equação de busca, utilizando-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) “Enfermagem” AND “Saúde do Idoso” AND “Atenção Básica”. Os critérios de inclusão foram artigos científicos gratuitos que abordassem a temática e publicados nos últimos cinco anos. Os critérios de exclusão, por sua vez, foram os estudos que não responderam ao objetivo e os duplicados. Com o cruzamento dos descritores, foi possível identificar 139 estudos, que foram submetidos aos critérios de elegibilidade citado anteriormente. Desta forma, após leitura de títulos, resumos e leituras na íntegra, 07 estudos compuseram a amostra de artigos selecionados na literatura científica para serem discutidos. **RESULTADOS:** Os resultados apontam para a importância de reconhecer o território de atuação para identificação do perfil de idosos que necessitam de assistência individualizada. Foi possível identificar que as ações de saúde que o profissional de enfermagem realiza incluem a educação em saúde para prevenção de agravos, a análise para avaliar a evolução de determinadas doenças que estão relacionadas aos idosos, realizar cuidados em domicílio e prestar assistência em várias dimensões, atuando com os

¹ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: jaqueline.pinheiro@urca.br

² Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: brunna.teixeira@urca.br

³ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: maria.valeska@urca.br

⁴ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: gaby.martins@urca.br

⁵ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: larissa.lima2312@urca.br

⁶ Enfermeiro. Docente do curso de Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: adriana.bezerra@urca.br



XVI SEURCA



"O protagonismo da enfermagem na promoção da saúde e sustentabilidade de populações em situação de vulnerabilidade."

09 a 12 de maio de 2023

demais profissionais de saúde e também a família. Destaca-se que é na Atenção Primária à Saúde que se faz a promoção e prevenção de agravos, onde há orientações para preservação da saúde, com intuito de promover a capacidade de independência dos pacientes, fortalecendo o desenvolvimento da responsabilidade individual e incluindo a família no cuidado para uma melhor qualidade de vida. **CONSIDERAÇÕES FINAIS/CONCLUSÃO:** A assistência de enfermagem deve garantir a segurança do idoso, promovendo a prevenção de doenças e lesões, a identificação precoce de sinais e sintomas de doenças e alterações funcionais, o tratamento adequado, o uso dos recursos disponíveis e a orientação quanto às medidas de prevenção. Deve-se proporcionar ao idoso o cuidado individualizado e personalizado, levando em consideração os hábitos, as crenças, o estilo de vida e as características individuais. Por isso, deve-se enfatizar a educação em saúde, que deve ser acessível, compreensível e atendendo às necessidades e interesses do idoso. Além disso, também é importante que os enfermeiros realizem atividades práticas, como visitas aos pacientes, provendo a rede de suporte social e apoio a família.

Descritores: Enfermagem. Saúde do Idoso. Atenção Básica.

REFERÊNCIAS

CASTRO, A. P. R. VIDAL, E. C. F. SARAIVA A. R. B. ARNALDO, S. M. BORGES, A. M. A. ALMEIDA, M. I. Promoção da saúde da pessoa idosa: ações realizadas na atenção primária à saúde /Promoting health among the elderly: actions in primary health care. **Revista brasileira de geriatria e gerontologia**, v. 21, n. 2, p. 155–163, 2018. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1981-22562018021.170133>.

SILVA, F. DE L. S; ANDRADE, E. G. S. O papel do enfermeiro na orientação ao idoso sobre o envelhecimento na atenção básica: revisão literária. 2020. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, volume III, n.7 (jul./dez.). Disponível em: DOI: <http://doi.org/10.5281/zenodo.4106552>.

RODRIGUES ZINN, G. LECCA, C. G. G. MIRA, V. L. SANTOS, P. T. SILVA, E. M. Educação permanente em saúde como prática possível: uma experiência na atenção primária/Permanent health education as a possible practice: an experience in primary care. **Ciência Cuidado e Saúde**, v. 21, 2022. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.4025/cienccuidsaude.v21i0.59584>.