



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM FRENTE AO IDOSO ACAMADO: REVISÃO DE LITERATURA

Jaqueline da Silva Pinheiro¹

Brunna Teixeira Moreira²

Maria Valeska Almeida de Bezerra³

Gabrielly Martins da Silva⁴

Larissa Ellen Moreira de Lima⁵

Adriana de Moraes Bezerra⁶

INTRODUÇÃO: O cuidar em enfermagem se propõe a desenvolver atitudes que possam contribuir para a melhoria da qualidade de vida e promoção da saúde, a partir da avaliação, diagnóstico, planejamento, implementação e avaliação dos cuidados de enfermagem. Frente a atenção de idosos acamados, a enfermagem torna-se de extrema importância em garantir o bem-estar e cuidado adequado desses pacientes, proporcionando ações de segurança e higiene, prevenção de doenças e agravos, procedimentos técnicos, educação em saúde e avaliações constantes, onde dessa forma seja possível promover autonomia e independência desse público.

OBJETIVO: Conhecer por meio da literatura científica como ocorre a assistência de Enfermagem frente ao idoso acamado **METODOLOGIA:** Realizou-se uma pesquisa de revisão bibliográfica da literatura, com abordagem qualitativa, no Portal Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), selecionando-se as bases de dados *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Foram utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e o cruzamento: “Assistência de Enfermagem” AND “Saúde do Idoso” AND “Saúde do Idoso Institucionalizado”. Os critérios de inclusão foram artigos científicos que abordassem a temática e publicados gratuitamente nos últimos cinco anos. Os critérios de exclusão, por sua vez, foram estudos que não responderam ao objetivo ou que estavam duplicados. Com o cruzamento dos descritores, foi possível identificar 118 estudos primários, que após passarem pelos critérios de seleção e elegibilidade: leitura de títulos e resumo, obteve-se uma amostra de seis estudos que foram analisados na íntegra e discutidos com aprofundamento. **RESULTADOS:** Foi identificado que a assistência de enfermagem tem papel fundamental na manutenção e recuperação da saúde do idoso; na prevenção de agravos, promovendo uma assistência qualificada, como também orientando e capacitando a família, pois trata-se de um cuidado mútuo e integral. É essencial que se tenha a

¹Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: jaqueline.pinheiro@urca.br

²Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: brunna.teixeira@urca.br

³Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: maria.valeska@urca.br

⁴Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: e-mail:gaby.martins@urca.br

⁵ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: larissa.lima2312@urca.br

⁶ Enfermeiro. Docente do curso de Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: adriana.bezerra@urca.br



XVI SEURCA



"O protagonismo da enfermagem na promoção da saúde e sustentabilidade de populações em situação de vulnerabilidade."

09 a 12 de maio de 2023

participação da equipe multidisciplinar, visto que o idoso acamado traz consigo necessidades, potencialidades e limitações específicas. A equipe de enfermagem precisa também estar em constante atualização sobre os cuidados a pessoa idosa acamada para se obter uma assistência adequada, promovendo planos de assistência ao cuidado individual e holístico. O enfermeiro também precisa fortalecer as medidas de cuidados já existentes, visando sempre priorizar, que mesmo acamado, o idoso possa ter autonomia baseada em suas condições e preferências. Métodos de comunicação também se fazem essenciais. A exemplo, cita-se a utilização de escalas descritas na literatura, que podem auxiliar o idoso acamado a referir suas vontades, como exemplificado a escala de dor. **CONSIDERAIS FINAIS/CONCLUSÃO:** Para proporcionar os devidos cuidados aos pacientes acamados, é necessário proporcionar o maior conforto para o paciente, enfatizando-se a humanização do cuidado e inserindo a família no processo terapêutico, pois dessa forma o paciente se sentirá mais seguro e confiante com a rede de apoio. Ademais, é primordial que o enfermeiro esteja preparado e capacitado para promover uma assistência adequada de acordo com as necessidades e características de cada indivíduo, de modo que os idosos possam ter uma probabilidade maior de manter a estabilidade de sua saúde e independência funcional.

Descritores: Assistência de Enfermagem. Saúde do Idoso. Saúde do Idoso Institucionalizado.

REFERÊNCIAS

DIAS, A.K. MARKUS, G. W. S. COUTO, G. B. F. PEREIRA, R. A. ARNDT, E. L. C. Vista do ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE IDOSO ACAMADO EM DOMICÍLIO. **Revista Extensão** - 2021 - v.5, n.2 Disponível em: <<https://revista.unitins.br/index.php/extensao/article/view/4615/3088>>. Acesso em: 3 maio 2023.

FIGUEIREDO, M. L. F.; LUZ, M. H. B. A. B. BRITO, C. M. S. SOUZA, S. N. S. SILVA, D.R. S. Diagnóstico de Enfermagem do idoso acamado no domicílio **Revista brasileira de enfermagem**, v. 61, n. 4, p. 464–469, 2008. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1590/s0034-71672008000400011>>.

WANG, Jinjiao; SIMMONS, Sandra F.; MAXWELL, Cathy A.. Home health nurses' perspectives and care processes related to older persons with frailty and depression: A mixed method pilot study. **Journal of community health nursing**, v. 35, n. 3, p. 118–136, 2018. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1080/07370016.2018.1475799>>.