



IMPACTO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

Antônia Nádia Nogueira Martins¹

Andressa Neves dos Santos²

Isabela Raquel Andrade Mota³

Angélica Isabely de Moraes Almeida⁴

INTRODUÇÃO: A Organização Mundial da Saúde (OMS) determina que o período da adolescência é dos 10 aos 19 anos, delimitando a passagem da infância a vida adulta. Em vista disso, sucede a iniciação da vida sexual, ocasionando em preocupações devido ao risco de infecções sexualmente transmissíveis ou gravidez indesejada. A gestação na adolescência é considerada um problema de saúde pública, devido aos riscos proporcionados a mãe e ao bebê que ultrapassam os riscos médicos. **OBJETIVO:** Identificar os possíveis impactos que a gravidez na adolescência pode ocasionar. **METODOLOGIA:** O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica de caráter exploratório, priorizando a escolha dos artigos em periódicos nos últimos cinco anos, totalizando 4 artigos das bases de dados: SciELO e LILACS. **RESULTADOS:** A gravidez na adolescência pode ser encarada como um fenômeno social que ocasiona problemas nos âmbitos psicossociais e econômicos. Assim sendo, pode acarretar prejuízos na qualidade de vida e evolução e no desenvolvimento tanto pessoal como profissional. As possíveis consequências geradas pela gravidez na adolescência podem interferir na qualidade de vida da mãe e promover o desenvolvimento de complicações. Os possíveis impactos são o abandono escolar, baixa autoestima, a ausência de planos futuros, o uso excessivo de álcool e outras drogas, desnutrição, sobrepeso, hipertensão, complicações no parto e puerpério e depressão pós-parto. A gravidez na adolescência ocasiona também em alterações fisiológicas, adaptações a vida materna, medos, dúvidas, angústia e ansiedade. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Ao analisar o estudo foi possível concluir que a gravidez na adolescência é amplamente conhecida por ter efeitos prejudiciais. As transformações físicas, psicológicas e sociais que ocorrem podem impedir as aspirações e esperanças das jovens gestantes. Portanto, são necessários cuidados intensivos para promover uma cultura de promoção e atenção à saúde dessa população vulnerável de gestantes jovens. Os profissionais de saúde devem se envolver nas ações de prevenção da gravidez na adolescência e discutir sua eficácia. É importante ouvir e abordar as famílias e os adolescentes para incentivá-los a considerar suas opções e respeitar os limites para o desenvolvimento do sexo seguro.

Descritores: Gravidez. Adolescente. Saúde.

REFERÊNCIAS:

¹ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: nadia.nogueira@urca.br

² Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: andressa.neves@urca.br

³ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: isabela.andrade@urca.br

⁴ Enfermeira pela URCA. Docente do curso de enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Mestre em enfermagem pela UFC. Enfermeira obstetra, e-mail: angelica.almeida@urca.br



CABRAL, ALB; RIBEIRO, A. de A.; LIMA, LRC de; MACHADO, LC de S. Gravidez na adolescência e seus riscos associados: revisão da literatura/Gravidez na adolescência e seus riscos associados: revisão da literatura. Revista Brasileira de Revista de Saúde, [S. l.], v. 3, n. 6, pág. 19647–19650, 2020.

FERRAZ DOS SANTOS, A. C.; FERIA VADOR, R. M.; CUNHA, F. V.; E SILVA, A. D. A. Abordagem do Enfermeiro na Gravidez na Adolescência / Nurse's Approach to Pregnancy in Adolescence. Brazilian Journal of Health Review, [S. l.], v. 3, n. 6, p. 17438–17456, 2020.

LOPES, Mislaine Casagrande de Lima et al. Tendência temporal e fatores associados à gravidez na adolescência. Rev. esc. enferm. USP, São Paulo, v. 54, e03639, 2020.

PEREIRA, Sara Caroline. Impactos da gravidez na adolescência: uma abordagem integral. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Enfermagem) – Faculdade de Ciências da Educação e Saúde, Centro Universitário em Brasília, Brasília, 2019.