



XVI SEURCA



"O protagonismo da enfermagem na promoção da saúde e sustentabilidade de populações em situação de vulnerabilidade."

09 a 12 de maio de 2023

AROMATERAPIA: PRÁTICAS ALTERNATIVAS E COMPLEMENTAR PARA ALÍVIO DA DOR DURANTE O TRABALHO DE PARTO

Ana Valéria Oliveira da Silva¹

Susiany Ferreira de Oliveira²

Mara Danielly Barbosa de Sousa³

Amanda da Silva Oliveira⁴

Amanda Ferreira Lima⁵

Nayara Santana Brito⁶

INTRODUÇÃO: A dor durante o trabalho de parto é uma percepção subjetiva, que envolve fatores pessoais, ambientais e sociais. Diante disso, é essencial a utilização das Práticas Integrativas e Complementares, dentre elas, a aromaterapia para amenizar as percepções dolorosas e psicológicas, bem como promover uma assistência acolhedora e humanizada. **OBJETIVO:** Identificar, na literatura científica, os benefícios da aromaterapia no alívio da dor no parto. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada entre os meses de abril a maio de 2023. A busca deu-se na Biblioteca Virtual em Saúde, nas bases de dados LILACS, BDENF, MEDLINE, aplicando-se os filtros: textos completos gratuitos, idiomas (português, inglês e espanhol) e recorte temporal (2018-2023). Utilizou-se os Descritores em Ciência da Saúde: "Aromaterapia, "Parto", "Dor", que foram cruzados simultaneamente com operador *booleano* "AND". Inicialmente a busca obteve 47 artigos, que após a aplicação dos filtros resultaram em 20 artigos, destes, foram excluídos os repetidos e os não disponíveis para download. Ao final, cinco artigos compuseram a amostra deste trabalho. **RESULTADOS:** A literatura aponta que a aromaterapia é uma técnica alternativa e complementar utilizada no trabalho de parto e parto, podendo ser manuseada pelos profissionais e/ou parturientes de três formas: aromática, tópica e interna. Este método é responsável por reduzir a percepção da dor no momento da parturição devido às suas propriedades calmantes e relaxantes que auxiliam em uma vivência positiva do trabalho de parto. O aroma dos óleos essenciais atua no sistema límbico, ativando as células nervosas olfativas e liberando neurotransmissores que atuam na frequência cardíaca, na respiração e auxiliam na redução da ansiedade e da percepção de dor no trabalho de parto. Os Óleos Essenciais ajudam a acelerar a progressão do trabalho de parto e parto, e consequente na descida do feto, a

¹ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: valeria.oliveira@urca.br

² Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: susiany.oliveira@urca.br

³ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: maradanielly@urca.br

⁴ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: amanda.oli@urca.br

⁵ Estudante de graduação em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: amanda.lima@urca.br

⁶ Enfermeira. Docente do curso de Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, e-mail: nayara.brito@urca.br



XVI SEURCA



"O protagonismo da enfermagem na promoção da saúde e sustentabilidade de populações em situação de vulnerabilidade."

09 a 12 de maio de 2023

implementação dos óleos deve seguir os três estágios do trabalho de parto. Ademais, os estudos apontam que a essência de lavanda quando usada no parto favorece o sentimento de relaxamento, tranquilidade e diminuição do nível de dor para a mulher. **CONCLUSÃO:** Dado o exposto, é indubitável que a aromaterapia funciona de forma positiva no alívio da dor e ansiedade durante o trabalho de parto e parto, favorecendo a sensação de conforto para a mulher nesta nova fase em sua vida, fazendo-se necessário assim o conhecimento dos profissionais da enfermagem sobre esse e outros métodos não farmacológicos para o alívio da dor e sua implementação na prática clínica.

Descritores: Aromaterapia. Parto. Dor.

REFERÊNCIAS

KARASEK, G.; MATA, J. A. L.; VACCARI, A. El uso de aceites esenciales y aromaterapia en el trabajo de parto. *Revista Cuidarte*, v. 13, n. 2, 14 jul. 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.15649/cuidarte.2318>. Acesso em: 2 maio 2023.

KENDALL, M. C. Efficacy of aromatherapy to reduce labor pain. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, v. 298, n. 2, p. 453, 25 jun. 2018. Disponível em: <https://doi.org/10.1007/s00404-018-4831-4>. Acesso em: 2 maio 2023.

SILVA, M. A. *et al.* Aromaterapia para alívio da dor durante o trabalho de parto. *Revista de Enfermagem UFPE on line*, v. 13, n. 2, p. 455, 9 fev. 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.5205/1981-8963-v13i2a237753p455-463-2019>. Acesso em: 2 maio 2023.