

O ENSINO DE CIÊNCIAS NA ALIMENTAÇÃO E OBESIDADE: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO ESCOLAR

RODRIGUES, Jessica Pereira da Silva¹, LEMOS, Sebastiana Micaela Amorim²

Resumo: A obesidade estar presente em nossa sociedade desde a pré-história, simbolizando, por vezes, beleza e fertilidade. No período neolítico as “deusas” eram cultuadas e admiradas por seios, quadris e coxas volumosas, a obesidade sempre existiu e que por muitas vezes era considerada como um símbolo de beleza e fertilidade, onde as mulheres daquele tempo por serem mais volumosas eram admiradas por ter esse tipo de corpo. Hoje a obesidade é um grave problema de saúde pública no mundo. A obesidade estar atingindo pessoas de todas as faixas etárias. Em geral os fatores mais estudados sobre obesidade são os biológicos que estão relacionados a um estilo de vida, que, no entanto, está ligado a dieta e a atividade física. Atualmente a obesidade é considerada uma epidemia devido ao crescente número de pessoas obesas no mundo. Isso tem relação ao fácil acesso a alimentos industrializados, enlatados, e de alto índice calórico que estão presentes nas prateleiras do supermercado. Os fatores sociais que acarreta a obesidade podem ser pelo fato das crianças ou adolescentes conviverem com pessoas que ingerem alimentos de alto teor calórico, pobre em nutrientes, que não praticam exercícios físicos, levando a essas crianças ou adolescentes a ter uma vida desregrada e grandes chances de obesidade. Fatores genéticos por possuir na família histórico de obesidade, a pessoa já nascer obesa e consequentemente se não cuidar, poderá chegar na fase adulta com doenças. Os fatores ambientais, comportamentais e psicológico estão associados na sociedade em si, em que âmbito social esta pessoa está inserida, se é uma sociedade de cultura de hábitos saudáveis ou não e também estar ligada ao grande acesso a alimentos calóricos hoje em dia. A promoção de hábitos saudáveis em crianças e adolescentes possui relevância estratégica e deve ser encarada como prioridade por todos os setores sociais, através de projetos desenvolvidos na sociedade, as intervenções que são de suma importância para a conscientização e um dos melhores lugares para se promover essas ações é a escola que se torna um espaço privilegiado já que é o espaço onde circula a maioria de crianças e adolescentes. O objetivo dessa pesquisa foi desenvolver uma prática educativa no ensino de ciências sobre a alimentação e obesidade para os estudantes do 6º ano do ensino fundamental da escola de Ensino Fundamental Raimundo Cicero da Silva, no distrito de Pajeú, Araripe CE, trazendo uma conscientização e sensibilização aos alunos da referida escola. Pretende-se avaliar crianças com obesidade e os níveis de sedentarismo, ocasionados pela falta de exercícios física, tais como, brincadeiras e descrever a importância da prevenção da obesidade, ressaltando os riscos na vida adulta, causados pela obesidade. Frente ao exposto, acredito que se é necessária uma alimentação

¹ Universidade Regional do Cariri, email: jessikap313@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, email: micaela_lemos@hotmail.com

SIMPÓSIO DE BIOLOGIA

*12 a 14 de novembro de 2018
Universidade Regional do Cariri/UDCS*

saudável para uma vida futura com mais saúde. Ressalto também a importância da atividade física e ao consumo de alimentos com baixo teor calórico para uma melhor qualidade de vida. As pessoas precisam saber que comer é uma atividade saudável e prazerosa.

Palavras-chave: alimentação saudável. Ensino de ciências. Intervenção pedagógica.