

A PRÁTICA DO VOLEIBOL ATRAVÉS DA FLEXIBILIZAÇÃO DE REGRAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Francisco Wagner Conrado Cruz¹

Francisco Mamédio Soares Júnior¹

Isabel Cristina Sebastião de Melo¹

Luciana Nunes de Sousa²

O vôlei é uma manifestação esportiva popular no Brasil, com fundamentos e regras que exigem domínio dos mesmos. É um jogo dinâmico com particularidades quando praticado no âmbito profissional. Porém, quando esse esporte é evidenciado no contexto acadêmico é necessário criar metodologias que promovam caráter lúdico para as atividades de ensino. O presente trabalho objetiva produzir um relato de experiência sobre as práticas dos discentes na disciplina de voleibol da Universidade regional do Cariri no período de 2022.2, através da flexibilização das regras do voleibol. A aula realizou-se através do ensino dos fundamentos básicos do voleibol. Foi dividida em dois momentos, primeiramente de forma teórica, onde foi pautada pedagogicamente da técnica dos movimentos que, posteriormente, seriam experimentados pelos acadêmicos. No segundo momento ocorreu uma experiência do jogo de voleibol, onde os discentes deveriam pôr em prática as técnicas que foram trabalhadas anteriormente. Durante o jogo, foram propostas adaptações nas regras para permitir uma dinâmica mais lúdica. Primeiro sugeriu-se a permissão de um toque da bola no solo antes dela ser lançada para o lado adversário. Subsequente, foi proposto o jogo com a possibilidade de realizar 4 ações na bola, ao invés das regras específicas da modalidade que permitem apenas 3, assim acarretou um jogo mais prazeroso e fluido. concluiu-se que os alunos tiveram uma aceitação maior sobre a prática do jogo com as adaptações, pois, muitos tiveram dificuldades para executar os fundamentos no primeiro momento. Assim, sugere-se que as experiências nas aulas de voleibol sejam mais evidenciadas no contexto acadêmico de acordo com novas adaptações em suas regras, permitindo aos alunos uma maior flexibilização e entendimento da modalidade esportiva em sua totalidade. Também consideramos importante que novos estudos contemplando o voleibol e adaptações específicas em suas regras sejam produzidos para uma análise mais aprofundada nas graduações e em outros contextos.

Palavras-chave: Educação Física; Metodologias de Ensino; Voleibol; Regras.

¹ Discente da Universidade regional do Cariri (URCA) no curso de Licenciatura Plena em Educação Física.

² Docente da Universidade Regional do Cariri (URCA) do curso de Licenciatura Plena em Educação Física.