

GRUPO DE SUPORTE PSICOLÓGICO AO LUTO NÃO RECONHECIDO

Maria Jessica Pereira da Silva¹, Anna Karoline Moreira Pereira², Thalita
Sousa Vieira³, Joel Lima Junior⁴

Introdução: O presente resumo visa aproximar modalidade de grupos de apoio as pessoas que passam pelo processo de luto, perpassando inicialmente pelo olhar do luto não reconhecido, mostrando o quão benéfico e significativo na vida de cada um, podendo existir grupos que nem sempre se sustentam em referenciais teórico-técnicos, tendo potencial de ação terapêutico como também por lideranças de um próprio grupo. **Objetivo:** O presente trabalho visa compreender os aspectos presentes no processo de luto e a importância do suporte psicológico nos enlutados. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, fundamentada por leitura seletiva do material sobre o tema abordado, baseado principalmente por periódicos e livros, oriundos da base de dados SCIELO (Scientific Electronic Library Online) utilizando como descritores “Luto”, “Enlutados”, “Grupos de suporte”, “Suporte psicológico”. Totalizando em 300 periódicos, sendo 30 com a temática abordada. O Livro trabalhado foi encontrado no Google Acadêmico, delimitando o ano 2015-2018, encontrando 10 livros, sendo 2 com a temática do trabalho. **Resultados:** O trabalho em grupo para pessoas enlutadas é ainda pouco divulgado no Brasil, sendo muitas vezes oferecido em alguns centros de estudo e ambulatórios hospitalares brasileiros, um serviço muitas vezes de caráter individual. O aconselhamento para o luto que se é oferecido por profissionais, pode ser feito coletivo ou individual. Diante da análise do estudo é possível perceber benefícios significativos aos grupos de suporte ao luto, proporcionando na vida das pessoas superar os sentimentos, dores e esperança de forma compartilhada, criando um contexto de confiança, afeto e solidariedade, pois são ambientes seguros e reforçadores da autoestima. Esclarecem e lidam com os sentimentos e as emoções, permitindo dividir a dor, a solidariedade e empatia. **Conclusão:** Esse estudo proporcionou uma experiência à frente de uma temática viável, podendo trazer resultados positivos e inspiradores. O sofrimento trazido decorrente a morte em companhia com o suporte psicológico pode dar início a um amadurecimento emocional e construção de uma nova realidade. A importância de grupos de suporte ao luto amplia horizontes e novas possibilidades.

Palavras Chaves: Luto¹, Enlutados², Grupos de suporte³, Suporte psicológico⁴.

¹Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Email: santoosjess@hotmail.com

²Centro Universitario Dr. Leao Sampaio, Email: annakarolinemoreira6@gmail.com

³Centro Universitario Dr. Leão Sampaio, Email: thalita_s.vieira@hotmail.com

⁴Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Email: joellima@leãosampaio.edu.br

XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

05 a 09 de novembro de 2018
Universidade Regional do Cariri