

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A MULHERES CLIMATÉRICAS: REVISÃO INTEGRATIVA

**Maria Eduarda Correia dos Santos¹, Natália dos Santos Almeida², Yolanda
Gomes Duarte³, Woneska Rodrigues Pinheiro⁴**

O climatério pode ser entendido por um período em que a mulher sofre uma série de alterações biopsicossociais que acontecem na passagem do seu período fértil para o não reprodutivo, onde ocorre uma redução na função ovariana e, consequentemente, a diminuição da liberação dos hormônios femininos, em especial, o estrogênio. As mudanças fisiopsicológicas presentes nessa fase são as principais responsáveis pela redução da qualidade de vida e bem-esta social dessas mulheres. Primariamente, o climatério é comumente confundido com a menopausa, que se trata da última menstruação. O principal objetivo deste estudo é avaliar o papel do enfermeiro frente a prevenção e ao tratamento de mulheres climatéricas. Trata-se de um estudo de revisão integrativa, de caráter descritivo com abordagem qualitativa. A pesquisa foi executada no mês de outubro de 2018, na Biblioteca Virtual da Saúde (BVS) contemplando as bases de dados LILACS, MEDLINE, e BDENF. Foi executado um cruzamento com o operador booleano and com os descritores: climatério, saúde da mulher, assistência de enfermagem. A seleção respeitou critérios de inclusão/exclusão dos artigos disponíveis de forma completa e gratuita, entre os anos de 2010 a 2017, nos idiomas português, inglês e espanhol. Foram excluídos estudos que se mostravam inconclusos e/ou repetitivos. Foram encontrados 127 artigos dos quais 17 cumpriram os critérios previamente estabelecidos e foram incluídos na revisão. Observou-se que dentre as principais atribuições do profissional de enfermagem frente a essa situação, destacam-se, as orientações quanto aos sinais e sintomas para que seja facilitado o seu reconhecimento, assim como, o esclarecimento e influência quanto a importância da adoção e adesão a tratamento hormonal (com o hormônio liberador de tirotrófina-TSH) como forma profilática e terapêutica. A abordagem dessa temática durante as consultas de enfermagem em visitas domiciliares, fora do ambiente hospitalar, é um fator

¹ Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, e-mail: eduardacorreia92@gmail.com

² Faculdade de Juazeiro do Norte, e-mail: nattyalmeida49@gmail.com

³ Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, e-mail: yolanda.duarte1963@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, e-mail: woneskar@gmail.com

XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

*05 a 09 de novembro de 2018
Universidade Regional do Cariri*

favorável a dissociação do climatério como patologia e facilitar o entendimento da paciente e dos familiares acerca do assunto.

Palavras-chave: Climatério. Saúde da Mulher. Assistência de Enfermagem

¹ Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, e-mail: eduardacorreia92@gmail.com

² Faculdade de Juazeiro do Norte, e-mail: nattyalmeida49@gmail.com

³ Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, e-mail: yolannya.duarte1963@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, e-mail: woneskar@gmail.com