

Serviço de Alimentação e as Boas Práticas em Unidade de Alimentação e Nutrição

Wladeir de Souza Ferreira Júnior¹, Ana Clara Lacerda Cervantes de Carvalho²,
Edna Mori³.

Uma UAN – Unidade de Alimentação e Nutrição é definida como sendo pertencente ao setor de alimentação coletiva, tendo como objetivo administrar a produção de refeições nutricionalmente equilibradas com bom padrão higiênico sanitário para consumo fora do lar, que possam contribuir para manter ou recuperar a saúde de coletividades, e ainda, auxiliar no desenvolvimento de hábitos alimentares. O objetivo do estudo foi verificar as boas práticas no serviço de alimentação, analisando a qualidade sanitária dos alimentos ofertados, como também a estrutura da UAN e a aplicabilidade dos serviços nela ofertados. Para isto, foi efetuada uma busca na literatura disponível, no período de agosto de 2018, em artigos recorrentes a partir do ano de 2013 a 2017, das bases eletrônicas SCIELO e BIREME com temas que abordam nutrição e UAN. Foram utilizadas as palavras chaves: nutrição, UAN, serviços de alimentação. Utilizaram-se artigos publicados nos últimos 5 anos que abordam a qualidade em serviço de alimentação hospitalar. Deste modo, constata-se que o nutricionista tem atribuição indispensável na verificação e no controle higiênico sanitário do funcionamento de uma unidade de alimentação, atuando na melhora significativa e melhor desempenho de suas atividades, seguindo rigorosamente o que manda a legislação específica para poder ser consumido e executado, com o intuito de saber se as aplicações das boas práticas estão sendo condicionadas de maneira integra. Portanto, nota-se que, na maior parte dos centros de alimentação, as atividades estão com uma boa porcentagem de conformidade, devido às boas práticas de alimentação e execução dos critérios da legislação. Os tópicos propostos pelas RDC's quase que em sua totalidade, alcançam alto índice de qualidade e controle de proteção destas unidades de alimentação por sua alta funcionalidade e eficácia.

Palavras chaves: nutrição, UAN, serviços de alimentação.

Agradecimentos: Agradeço a Orientadora Edna Mori pelo apoio e dedicação, aos Colegas Ana Clara, Vitória, Jayane e Ramon por a contribuição de conhecimentos, e a Urca por a oportunidade de execução deste trabalho e sua rica contribuição para o meu aprendizado.

1 Graduando em Nutrição, Faculdade de Juazeiro do Norte – FJN, email: juniornutri123@outlook.com

2 Graduanda em Nutrição, Faculdade de Juazeiro do Norte – FJN, email: lacerdaana00@ gmail.com

3 Graduada em Engenharia de Alimentos pela Universidade Estadual de Campinas, email: edna.mori@gmail.com