

**PREVENÇÃO DE RISCO CARDIOVASCULAR DE ESCOLARES EM
ATIVIDADES DE EXTENSÃO**

**Maria Eduarda Oliveira de Alencar¹, Maria Letícia De Moura Leandro²,
Paula Fernanda da Silva Ramos³, Célida Juliana de Oliveira⁴**

Resumo: As doenças cardiovasculares (DCV) constituem a principal causa de morte no mundo. No Brasil, 50% das mortes, direta ou indiretamente são relacionadas às DCV, sendo a hipertensão a mais prevalente. Diante deste contexto, todo o esforço é importante para a prevenção das doenças cardiovasculares. Essa ação deve começar na infância, com a identificação dos fatores de risco e abordagem precoce, para prevenir esses agravos na vida adulta. Objetivou-se relatar a experiência de acadêmicas de Enfermagem na formação de ações de extensão para promoção de saúde cardiovascular em adolescentes. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado no período de abril a novembro de 2022. As ações foram realizadas por uma bolsista de extensão e um bolsista de pesquisa do projeto Cuide do seu Jovem Coração, todos integrantes do GPESCC/URCA. O início das ações se baseou em uma pesquisa sobre saúde cardiovascular, fatores de risco e ações educativas. O segundo passo foi a aproximação com os professores e coordenadores da escola pública de ensino fundamental do Crato. Posteriormente, foi feita a organização do material para explicação do conteúdo, jogos de erro e acerto sobre fatores de risco cardiovasculares e hábitos de vida saudáveis. A ação extensionista contou com a participação das acadêmicas de enfermagem, dos estudantes e educadores da escola, que participaram da discussão compartilhando suas dúvidas sobre os fatores de risco e prevenção cardiovascular. Logo após o jogo de erros e acertos, foi possível observar um déficit de informações acerca da temática e também bastante interesse sobre o assunto. Para as discentes, a participação no projeto permitiu um aprofundamento teórico e prático sobre os temas abordados, a ampliação do conhecimento interdisciplinar sobre saúde e desenvolvimento da comunicação. Além disso, o trabalho com adolescentes e a utilização de técnicas de improviso desenvolve a habilidade de lidar com situações inesperadas e imprevisíveis, inevitáveis na vida profissional. Conclui-se, portanto, que a ação educativa se torna um importante mediador no processo de ensino-aprendizagem contribuindo de forma significativa para a mudança desse cenário e estilo de vida desses escolares, favorecendo o entendimento sobre os fatores de risco e formas de prevenção de doenças cardiovasculares.

¹ Universidade Regional do Cariri, e-mail: eduarda.alencar@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, e-mail: marialeticia.moura@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, e-mail: paulafernanda.sramos@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, e-mail: celida.oliveira@urca.br

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV
Semana
de Iniciação Científica da URCA
e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



Palavras-chave: Enfermagem. Fatores de risco de doenças cardiovasculares.
Prevenção de doença.