



**ESTRATÉGIA AMAMENTA E ALIMENTA BRASIL: RELATO DE
EXPERIÊNCIA NUMA ESF EM JUAZEIRO DO NORTE-CE**

**Otávia Maria dos Santos Souza¹, Ticiania Maria Gomes Guedes², Yana
Paula Coêlho Correia Sampaio³**

Resumo: O Ministério da Saúde pretende estimular a promoção do aleitamento materno e alimentação complementar em crianças menores de dois anos através da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil (EAAB). Em Juazeiro do Norte-CE, foi iniciada no ano de 2015, a formação de profissionais de saúde através de uma oficina que durou 5 dias, sob orientação de membros do ministério da saúde. O presente trabalho, tem como objetivo relatar a experiência de implantação do programa em uma ESF no município de Juazeiro do Norte-CE. O processo de implantação se deu nas seguintes etapas: Após a formação de tutores, iniciou-se oficinas com todos os membros da equipe saúde da família, que ao final redigiram plano para implementar metas a serem atingidas com o apoio de todos os membros da equipe. As ações a serem desenvolvidas compreenderam a vigilância nutricional durante as consultas de puericultura, orientação alimentar e seu monitoramento, formação de pelo menos um grupo de gestantes ou mães para abordar temas pertinentes a amamentação e alimentação complementar. Consulta de puerpério na primeira semana de vida, para orientar e manejar o aleitamento materno. Após dois anos de implementação do programa e ações propostas, observou-se melhoras nos indicadores de aleitamento e alimentação complementar, o que culminou na certificação da equipe no ano de 2019. A equipe teve dificuldades ao enfrentar questões sociais e culturais importantes que estão inseridas no contexto de cada família, hábitos e questões financeiras para dispor de alimentos básicos, também foram pontos de dificuldade para a implementação da alimentação complementar saudável. Para realizar a visita puerperal em tempo hábil, a equipe não dispunha de transporte em tempo oportuno para as mesmas, levando em consideração que a ESF possui áreas de maior vulnerabilidade e violência. Ressalta-se que o trabalho na atenção primária, para melhoria dos indicadores de saúde perpassa pelo fortalecimento da parceria não só de profissionais, mas de gestão e de melhorias das condições sociais das famílias.

¹ Universidade Regional do Cariri, email: otavia_souza@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: ticianamaria2000@hotmail.com

³ Faculdade de Medicina de Juazeiro do Norte, email: yanapaulaccsampaio@gmail.com

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV
Semana
de Iniciação Científica da URCA
e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



Palavras-chave: Amamentação. Alimentação complementar. Educação em saúde. Enfermagem.