

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV
Semana
de Iniciação Científica da URCA
e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



**ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA ATENÇÃO BÁSICA FRENTE À
OBESIDADE**

**Yngrid Yvini Calou Diniz¹, Tamires de Alcantara Medeiros², André Lucas
Andrade Arraes³, Francisca Arlivian Ferreira de Sousa⁴, Vitória Maria
Cristovam de Oliveira⁵, Caroline Oliveira da Fonseca⁶, Sarah de Fátima
Alcântara Viana⁷, Vanessa Faustino Fernandes⁸, Victor Pinheiro Gomes e
Albuquerque⁹**

Resumo: As doenças crônicas não transmissíveis exercem um papel importante na morbimortalidade das populações, sendo a obesidade um dos maiores fatores de risco para o adoecimento neste grupo e um problema de saúde pública. A Atenção Básica (AB) desempenha um papel fundamental no cuidado de pacientes com condições crônicas que necessitam de assistência a longo prazo; como parte integrante do SUS, compõe a principal porta de entrada no sistema onde são desenvolvidas ações multidisciplinares de cuidado. Dada a sua relevância, os profissionais da AB devem estar capacitados para a tomada de decisão clínica resolutiva e humanizada em relação à obesidade. Nesse contexto, o presente estudo tem como objetivo analisar a atuação da enfermagem na AB no cuidado à pessoa obesa. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de abordagem qualitativa. A pesquisa foi estruturada utilizando como descritores “Obesidade”, “Enfermagem”, “Atenção básica” por meio da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), utilizando como base de dados: LILACS, BDENF e a MEDLINE. Os critérios de inclusão envolveram artigos completos e disponíveis, publicados nos idiomas português, inglês e espanhol, publicados entre os anos de 2017 a 2022. Foram excluídos da amostra estudos duplicados, inconclusivos ou inconsistentes metodologicamente. Após aplicação dos critérios estabelecidos foram encontrados 54 estudos dos quais 6 compuseram essa amostra. Nota-se então que o enfermeiro tem papel fundamental nos cuidados com o paciente obeso na atenção básica, tendo grande significância para prevenir doenças associadas ao acúmulo de gordura

¹ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, UNINASSAU, email: yngridyvinalou@hotmail.com

² Centro Universitário de Juazeiro do Norte, UNINASSAU, email: tamimedeirostami@gmail.com

³ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, UNINASSAU, email: andre.lucas1103@gmail.com

⁴ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, UNINASSAU, email: farlivian@gmail.com

⁵ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, UNINASSAU, email:
vitoriacruzovao2018@gmail.com

⁶ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, UNINASSAU, email: carolinefsk01@gmail.com

⁷ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, UNINASSAU, email: sarahalcantara.v@gmail.com

⁸ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, UNINASSAU, email: vanessafaustino4@gmail.com

⁹ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, UNINASSAU, email:
victor.nutricionista10@gmail.com

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV
Semana
de Iniciação Científica da URCA
e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



corporal, sendo elas: Hipertensão Arterial Sistêmica, Diabetes Mellitus tipo 2, Infarto Agudo do Miocárdio, Doença Cardiovascular e distúrbios psicossociais. Neste contexto, as intervenções do enfermeiro estão ligadas diretamente a promover cuidados aos indivíduos, com método da Educação em Saúde, realizar consulta de enfermagem, solicitar exames complementares, aferir os dados antropométricos: peso e altura, promoção do autocuidado, estratificar os riscos da obesidade e aqueles com risco de desenvolvê-la, o incluindo em ações sociais como a prática de exercício físico, orientando quanto a alimentação e incluindo familiares para auxiliar no enfrentamento desta patologia. Evidencia-se, portanto que a intervenção da equipe multidisciplinar na AB em especial a enfermagem tem papel primordial no combate à obesidade instalada ou até mesmo ao risco de o indivíduo vir a desenvolvê-la.

Palavras-chave: Obesidade. Enfermagem. Atenção Básica.