



**PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO/ECONÔMICO E ESTILO DE VIDA DE
ESTUDANTES DE UM PÓS-GRADUAÇÃO EAD NO CONTEXTO DA
PANDEMIA POR COVID-19**

**Mohamed Saido Balde¹, Demócrito Pereira Galvão Filho², Cícero
Francivaldo Silva De Figueiredo³, Dennyura Oliveira Galvão⁴**

1. Introdução

A pandemia de covid-19 é caracterizada como uma crise sanitária e socioeconômica global sem precedentes na história (CEPAL, 2021). Os impactos da pandemia estão fortemente presentes na literatura não apenas de ordem biomédica e epidemiológica em escala global, mas também repercussões e impactos sociais, econômicos, políticos e culturais (AQUINO *et al.* (2020).

De acordo com Ribeiro *et al.* (2020) as importantes medidas sanitárias preconizadas pelas entidades globais de saúde para a contenção do Sars-Cov-2 como a restrição de circulação de pessoas com fechamento de locais de trabalho/serviços, escolas/universidades e espaços de lazer refletiram significativamente no cotidiano das pessoas, no caso específico dos estudantes universitários cujas rotinas, estilo de vida, condições de saúde e bem estar foram consideravelmente afetadas (NABUCO *et al.*, 2020).

Assim, com base no acima exposto, elaborou-se o seguinte questionamento: qual o perfil sociodemográfico/econômico e estilo de vida de estudantes universitários no contexto da pandemia por covid-19?

2. Objetivo

Descrever o perfil sociodemográfico/econômico e estilo de vida de estudantes de um pós-graduação EAD no contexto da pandemia por covid-19.

3. Metodologia

Trata-se de um estudo descritivo, transversal e de abordagem quantitativa e qualitativa, conduzido com estudantes de um pós-graduação EAD, da Universidade Regional do Cariri (URCA), no período de junho a setembro de 2022.

1 Universidade Regional do Cariri, email: mohamedsaidobalde@gmail.com

2 Universitário de Juazeiro do Norte, email: democritogalvao@gmail.com

3 Universidade do Oeste de Santa Catarina, email: drfrancisfigueiredo@gmail.com

4 Universidade Regional do Cariri, email: dennyura@gmail.com

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

Semana

de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



Foram incluídos no estudo todos os estudantes regularmente matriculados no curso e que aceitaram participar voluntariamente do estudo. Foram excluídos estudantes em que o acesso foi impossibilitado. Dessa forma, a amostra foi obtida por meio da técnica de amostragem por conveniência.

O referido curso é ofertado no âmbito da Universidade Aberta do Brasil (UAB), as suas atividades são desenvolvidas totalmente de forma remota através de ambiente virtual de aprendizagem da URCA, de forma assíncrona e síncrona (com 4 encontros obrigatórios que acontecem mensalmente para introdução de novos módulos/disciplinas, sempre no último final de semana do mês: - nas sextas a tarde e à noite; - nos sábados de manhã e à tarde; perfazendo uma carga horária total de 25 horas).

O recrutamento dos estudantes se deu através de um convite enviado pelo aplicativo de mensagem WhatsApp para os grupos de cada um dos cinco polos de apoio do curso nomeadamente: Brejo Santo – CE, Campos Sales – CE, Lavras da Mangabeira – CE, Pedra Branca – CE e Cedro – PE.

O referido convite continha um formulário eletrônico desenvolvido a partir do Google Forms, que na sua 1ª seção apresentava o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) no qual todas as informações inerentes a pesquisa foram asseguradas aos participantes, enquanto a 2ª seção apresentava o questionário da pesquisa.

Após aceito o convite e assinado o TCLE, os participantes preencheram o questionário da pesquisa composta de questões objetivas retratando os aspectos: sociodemográfico/econômico e estilo de vida dos estudantes no contexto da pandemia de covid-19.

Os dados coletados foram consolidados em um banco de dados utilizando o programa Microsoft® Excel 2019 MSO (Versão 2202 Build 16.0.14931.20128) for Windows 64 bits. Os dados foram analisados utilizando a estatística descritiva com medidas de frequências, medidas de tendência central, com o auxílio do programa

Epi-Info

7.2.5.0.

O projeto de pesquisa teve a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade Regional do Cariri – URCA, conforme CAAE 58252522.0.0000.5055 e parecer nº 5.462.918, emitido em 10 de Junho de 2022. Os preceitos éticos da resolução 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde - CNS, que regulamentam a pesquisa em seres humanos foram considerados, garantindo o sigilo e o anonimato dos participantes.

4. Resultados

Participaram do estudo 62 estudantes. No tocante ao polo, os estudantes se distribuíram da seguinte forma: - Lavras da Mangabeira – CE (29,03%); - Brejo Santo – CE (22,58 %); - Campos Sales – CE (19,35%); - Pedra Branca – CE (17,74%); Cedro – PE (11,29%).

Em relação ao sexo, a maioria dos estudantes eram do sexo feminino, representando 67,74% da população. Já os estudantes do sexo masculino,

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

Semana

de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



representaram 32,26% dos participantes. Embora tenham participado do estudo universitários com faixa etária de 20 a > 50 anos, houve um maior quantitativo de participantes com idade entre 31 – 40 anos (50,00%). Quanto ao estado civil, grande parte dos universitários eram casados (50,00%). Sobre filhos, 64,52% afirmaram ter filhos, dentre eles 42,50% tinham um filho e 40,00% tinham dois filhos.

No tocante à grau de escolaridade máximo completado, 54,84% dos estudantes tinha somente graduação, 37,10% tinham especialização e 8,06% tinham mestrado.

No que diz respeito à profissão a maioria atuava na área da saúde com destaque de Psicologia (29,03%), Serviço social (16,13%) e Enfermagem (16,13%). Dos participantes 43,55% eram servidores público; 38,71% atuavam no setor privado e 16,13% eram autônomos. A média de carga horária semanal de trabalho dos participantes foi de 30h.

Com relação à renda familiar, 61,29% dos estudantes tinham renda de 3 a 5 salário mínimo (R\$ 1.212,00).

Quanto ao estilo de vida, no que diz respeito a atividade física, a maioria dos estudantes 77,42% afirmaram não praticar atividades. Dos que afirmaram praticar atividades física, 64,28% afirmaram praticar de forma regular e 35,71% de forma irregular.

Em relação ao consumo de bebida alcoólica, 54,88% dos estudantes tinham esse hábito. Quanto a sua frequência, 61,76% ingeriam bebida alcóolica esporadicamente e 38,23% ingeriam frequentemente.

No tocante ao habito de fumar a maioria dos estudantes 83,87% não tinham esse habito, enquanto 16,13% tinham esse habito e fumavam em média 7,28 cigarros por dia.

Com relação ao padrão do sono, os participantes dormiam em média 7 horas por dia.

5. Conclusão

A partir destes resultados, percebeu-se que o estilo de vida destes estudantes requer atenção, especialmente com relação a pratica de atividades físicas e consumo de bebida alcoólica, pois se mostraram insatisfatórias, o que pode repercutir negativamente na condição de saúde desses estudantes.

Palavras-chave: Estudantes. Estilo de Vida. Pandemia por covid-19.

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV
Semana
de Iniciação Científica da URCA
e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



6. Referências

AQUINO, E. M. L. *et al.* Medidas de distanciamento social no controle da pandemia de Covid-19: potenciais impactos e desafios no Brasil. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 25, n. 1, p. 2423-2446, jun. 2020. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232020256.1.10502020>.

CEPAL - COMISSÃO ECONÔMICA PARA A AMÉRICA LATINA. **Pandemia provoca aumento nos níveis de pobreza sem precedentes nas últimas décadas e tem um forte impacto na desigualdade e no emprego.** 2021. Disponível em: <https://www.cepal.org/pt-br/comunicados/pandemia-provoca-aumento-niveis-pobreza-sem-precedentes-ultimas-decadas-tem-forte>. Acesso em: 02 abr. 2022.

NABUCO, G. *et al.* O impacto da pandemia pela COVID-19 na saúde mental. *Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade*, v. 15, n. 42, p. 2532, 18 set. 2020. **Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC)**. [http://dx.doi.org/10.5712/rbmfc15\(42\)2532](http://dx.doi.org/10.5712/rbmfc15(42)2532).

RIBEIRO, O. C. F. *et al.* Os Impactos da Pandemia da Covid-19 no Lazer de Adultos e Idosos. **Licere - Revista do Programa de Pós-Graduação Interdisciplinar em Estudos do Lazer**, v. 23, n. 3, p. 391-428, 30 set. 2020. Universidade Federal de Minas Gerais - Pro-Reitoria de Pesquisa. <http://dx.doi.org/10.35699/2447-6218.2020.25456>.