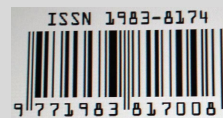


**VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV**  
**Semana**  
**de Iniciação Científica da URCA**  
**e VIII Semana de Extensão da URCA**

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



**EXPERIÊNCIAS EXITOSAS DO PROJETO DE EXTENSÃO MINHAS RUGAS,  
MINHA HISTÓRIA NO PROCESSO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE DO  
NOVEMBRO AZUL**

**Maria Giceli Martins da Silva<sup>1</sup>, Larissa Ellen Moreira de Lima<sup>2</sup>, Mara  
Danielly Barbosa de Souza<sup>3</sup>, Adriana de Moraes Bezerra<sup>4</sup>**

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O câncer de próstata, considerado como um problema de saúde pública, é um dos tipos de câncer que mais atingem a população masculina. Através do conhecimento é possível ter um diagnóstico precoce, bem como o início de tratamento, aumentando as chances de cura do indivíduo acometido. Desta forma, o primeiro passo para prevenção e identificação precoce é o processo de educação em saúde. **OBJETIVO:** Relatar experiências exitosas de extensionistas do projeto de extensão Minhas rugas, minha história no processo de educação em saúde em alusão ao novembro azul. **MÉTODO:** Relato de experiência, realizado entre os meses de outubro a novembro de 2022 mediante atividades do projeto de extensão Minhas rugas, minha história. **RESULTADOS:** Cerca de 60 idosos foram contemplados, onde trabalhou-se a temática do novembro azul, considerado o mês de prevenção e combate ao câncer de próstata. Os idosos apresentaram participação ativa, atentos ao conteúdo abordado e trazendo seus conhecimentos culturais, proporcionando uma rica troca de saberes. **CONCLUSÃO:** As atividades tiveram grande êxito trazendo aos grupos de idosos a cessação de dúvidas e um maior conhecimento acerca de todos os aspectos que envolvem tal patologia enfatizando os princípios da prevenção.

**Palavras-chave:** Educação em saúde. Neoplasia de próstata. Saúde do homem

**1. Introdução**

O câncer de próstata, considerado como um problema de saúde pública, é um dos tipos de câncer que mais atingem a população masculina, estando atrás somente do câncer de pele não melanoma. Estima-se que entre 2020 e 2022 68.840 novos casos foram diagnosticados. Esse quantitativo corresponde a um risco estimado de 62,95 novos casos a cada 100 mil homens (INCA, 2020).

Essa realidade deve-se ao fato de, historicamente, a população masculina perceber o cuidado como algo que não está ligado à masculinidade

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [giceliurca@gmail.com](mailto:giceliurca@gmail.com)

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [larissa1234ellen@gmail.com](mailto:larissa1234ellen@gmail.com)

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [mara.danielly@urca.br](mailto:mara.danielly@urca.br)

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [adriana1mb@hotmail.com](mailto:adriana1mb@hotmail.com)

# VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

## Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



e atribui-se também responsabilidade ao serviço de saúde que por muitas vezes causa intimidação e distanciamento do usuário a assistência (CAVALCANTI *et al.*, 2014).

No sentido de romper barreiras que impossibilitem os homens de procurar o serviço de saúde, em 2009 foi criada a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH). Esses avanços buscam garantir a integralidade da atenção. Porém ainda assim existe uma resistência masculina em buscar assistência à saúde, o que implica diretamente na prevenção e promoção da saúde da população alvo. Com a adesão ao serviço muitos agravos poderiam ser evitados e uma melhor qualidade de vida seria fornecida não só ao usuário dos serviços, mas também a todos que fazem parte do seu convívio, evitando maiores sofrimentos físicos, emocionais e financeiros (BRASIL, 2009).

Com números alarmantes do crescimento de homens acometidos pelo câncer de próstata e o quantitativo de óbitos em decorrência desse, torna-se necessário discutir acerca dos meios de prevenção da doença, bem como as formas de exames realizadas para sua detecção precoce. Através do conhecimento é possível ter um diagnóstico precoce, bem como o início de tratamento, aumentando as chances de cura do indivíduo acometido.

## 2. Objetivo

Relatar experiências exitosas de extensionistas do projeto Minhas rugas, minha história no processo de educação em saúde em alusão ao novembro azul.

## 3. Metodologia

Relato de experiência, realizado entre os meses de outubro a novembro de 2022 mediante atividades de educação e promoção em saúde, do projeto de extensão Minhas rugas, minha história. As ações foram desenvolvidas com 2 grupos de idosos da instituição Serviço Social do Comércio (Sesc) na cidade de Iguatu-CE em adesão ao novembro azul, mês de prevenção e conscientização do câncer de próstata. As ações foram realizadas por acadêmicas em enfermagem e contemplou uma média de 60 idosos.

## 4. Resultados

O processo de educação em saúde é uma ferramenta extremamente importante para levar saúde à população, objetivando a continuidade do cuidado por meio da autonomia da comunidade. A extensão atua de forma programada com a disseminação de conhecimentos, beneficiando o público através da oferta de informações que são importantes para o desenvolvimento das ações (CARVALHO *et al.*, 2019).

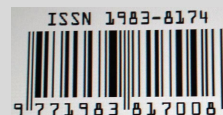
O câncer de próstata é uma neoplasia que pode ser prevenida através do exercício de bons hábitos de vida e da realização de exames preventivos.

# VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

## Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



Desta forma, o projeto minhas rugas, minha história, objetivando facilitar a adesão de boas práticas através da educação em saúde, utilizou rodas de conversa, palestras e oficinas tendo como foco o cuidado com público idoso.

Durante as ações desenvolvidas na instituição SESC, cerca de 60 idosos foram contemplados, onde trabalhou-se a temática do novembro azul, vislumbrando informações sobre a prevenção e combate ao câncer de próstata. Observou-se participação ativa do público alvo, trazendo seus conhecimentos culturais e relatos pessoais ao momento, proporcionado uma rica troca de saberes, valorização da cultura popular, interação com as bases científicas apresentadas pelas acadêmicas de enfermagem, desmistificação por trás do exame de toque retal e mitos e verdades associados ao tema. Destaca-se que a grande maioria dos idosos conheciam a campanha e afirmaram praticar algum tipo de prevenção, tais como realização anual do exame Antígeno Prostático Específico (PSA) e toque retal, prática de atividades físicas e cuidado com alimentação.

Temáticas como o Novembro azul são consideradas como um desafio, visto algumas crenças enraizadas que limitam o conhecimento do próprio corpo, o medo e a vergonha de tocar-se, requerendo da equipe de trabalho uma linguagem mais cuidadosa, leve e não científica, fazendo com que a compreensão ocorra de forma lenta e gradativa, até que o público integre-se ao momento, apresentando *feedback* positivos, desejo de retirar dúvidas a respeito do tema e compartilhamento de experiências pessoais.

Após a apresentação, uma dinâmica foi realizada no intuito de identificar e avaliar se o objetivo da palestra havia sido cumprido. Percebeu-se interação positiva e, sobretudo, foi solicitado às acadêmicas, de forma direta pelos idosos, mais encontros voltados à saúde íntima e sexualidade. Na ocasião, os longevos afirmaram, ainda, a existência de tabus e que desejavam perpassar esse tipo de barreira, cuidado da sua saúde e atingido a autonomia do cuidado.

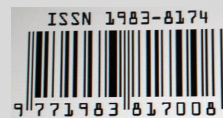


# VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

## Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



### 5. Conclusão

Pode-se concluir que as atividades de promoção à saúde relacionadas ao novembro azul foram essenciais para a desmistificação de grandes tabus relacionados à doença e a sua prevenção, bem como para a conscientização da importância do autocuidado e da busca aos serviços de saúde, visando a diminuição dos casos de mortalidade pelo câncer de próstata. E, ainda, a atenuação de entraves masculinos relacionados a realização dos exames para detecção precoce da doença.

As atividades tiveram grande êxito em relação ao entendimento e absorção do conteúdo que foi ministrado, trazendo aos grupos de idosos a cessação de dúvidas e um maior conhecimento acerca de todos os aspectos que envolvem tal patologia, fato que foi percebido através da participação ativa dos idosos com perguntas e compartilhamento de experiências, aumentando assim as chances de um cuidado continuado por toda comunidade e por cada indivíduo.

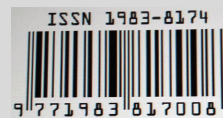
O processo de educação em saúde contribui significativamente para a produção, disseminação e acúmulo de conhecimento para a comunidade discente, enquanto acadêmicas, tendo em vista que esse tipo de atividade promove a partilha de informações, e a junção das demandas da sociedade com o processo de ensino e pesquisa.

### 6. Referências

**VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV**  
**Semana**  
**de Iniciação Científica da URCA**  
**e VIII Semana de Extensão da URCA**

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



OLIVEIRA, Paula Marciana Pinheiro de et al. Conhecimento de trabalhadores sobre o câncer de próstata: estudo descritivo exploratório. Online Brazilian Journal Of Nursing. Quixeramobim, p. 168-179. 30 abr. 2012. Disponível em: <https://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/3595>. Acesso em: 15 nov. 2022.

MORAES, Maria Cecília Leite de; OLIVEIRA, Robson da Costa; SILVA, Maria de Jesus. Uma questão masculina: conhecendo possíveis entraves para a realização dos exames de detecção do câncer de próstata: a masculine question: knowing possible obstacles to the accomplishment of the tests of detection of prostate cancer. Rev Med Hered., São Paulo, v. 28, p. 230-235, 2017.

SANTOS, Renata Oliveira Maciel dos; RAMOS, Danielle Nogueira; ASSIS, Mônica de. Construção compartilhada de material educativo sobre câncer de próstata. Revista Panamericana de Salud Pública, [S.L.], v. 42, p. 1-8, 19 nov. 2018. Pan American Health Organization. <http://dx.doi.org/10.26633/rpsp.2018.122>.

Souza Júnior EV de, Santos M dos, Nunes CA, Souza ÁR, Trindade LES, Maia TF, et al. Perfil de morbiletalidade e impacto econômico por neoplasia maligna prostática. Rev enferm UFPE on line. 2019;13:e240679 DOI: <https://doi.org/10.5205/1981-8963.2019.240679>

VASCONCELLOS-SILVA, Paulo Roberto; ARAÚJO-JORGE, Tania Cremonini de. Ciclos de interesse coletivo e tendências das buscas no Google relacionadas a campanhas institucionais sobre o câncer de próstata: promovendo saúde ou doenças?. Ciência & Saúde Coletiva, [S.L.], v. 26, n. 2, p. 3517-3525, 2021. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232021269.2.26282019>.

RAMOS, Luciano Godinho Almuinha. CONSULTA DE ENFERMAGEM COM HOMENS QUE VIVEM COM CÂNCER DE PRÓSTATA:: autocuidado na perspectiva da dialogicidade. 2018. 74 f. Tese (Doutorado) - Curso de Enfermagem, Ciências do Cuidado em Saúde, Universidade Federal Fluminense, Niterói, 2018.

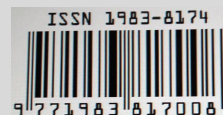
Peloso-Carvalho BM, Moraes CM, Nascimento MC, et al. Evidências de cuidado do enfermeiro aos homens com câncer de próstata: revisão integrativa. Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro. 2021;11:e3894. [Access 15/11/2022]; Available in: \_\_\_\_\_. DOI: <http://doi.org/10.19175/recom.v11i0.389>

Brasil. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem: Princípios e diretrizes. Brasília, DF: Ministério da Saúde; 2009.

**VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV**  
**Semana**  
**de Iniciação Científica da URCA**  
**e VIII Semana de Extensão da URCA**

*12 a 16 de dezembro de 2022*

*Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”*



**VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV**  
**Semana**  
**de Iniciação Científica da URCA**  
**e VIII Semana de Extensão da URCA**

*12 a 16 de dezembro de 2022*

*Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”*

