

CUIDADOS DE ENFERMAGEM A LACTENTES COM ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

INTRODUÇÃO: A alergia ao leite de vaca é caracterizada por reações imunológicas adversas, imediatas ou não, decorrentes do contato com a proteína do leite de vaca. Ela possui incidência de 2,2% e prevalência de 5,4% na população pediátrica brasileira, e atingem com maior frequência a pele e o sistema gastrointestinal, podendo gerar agravos irreversíveis. **OBJETIVO:** O estudo tem como objetivo, identificar nas produções científicas quais os cuidados de enfermagem a lactentes com alergia a proteína do leite de vaca (APLV). **METODOLOGIA:** o presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nos meses de abril e maio de 2022 e a coleta de dados na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) utilizando as seguintes palavras-chave: “proteínas do leite”, “hipersensibilidade a leite” e “lactente”. Como critério de inclusão utilizou-se, estudos nos idiomas português, inglês ou espanhol, publicados nos últimos 5 anos, disponíveis na íntegra e que contivessem informações sobre o cuidado ao lactente com APLV. Excluíram-se monografias, estudos de revisão e que estivessem duplicados. **RESULTADOS:** A amostra constitui-se de 09 artigos, a maior incidência das publicações ocorreu nos anos de 2019 e 2020. Todos os estudos analisados recomendam o aleitamento materno exclusivo até o 6º mês de vida e de forma complementar até os 2 anos ou mais. Além de ressaltar a importância de práticas de educação em saúde para orientações acerca da amamentação e apoio às principais dificuldades durante a mesma. Em relação aos cuidados ao lactente com APLV, foi evidenciado que as orientações quanto a dieta e alimentação complementar são de total prioridade. **CONCLUSÃO:** Diante dessa temática, conclui-se, portanto, que a assistência ao lactente com APLV ainda é pouco estudada e exige total atenção nas práticas de prevenção da APLV e apoio a amamentação. Dessa forma, os profissionais de saúde não devem atuar apenas nos cuidados pós sensibilização à proteína do leite de vaca, mas também na atenção primária atuando principalmente na prevenção da mesma.

Palavras-chave: Amamentação, Proteína do leite de vaca, Lactente.