

VII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA – XXV

Semana de Iniciação Científica da URCA e VIII Semana de Extensão da URCA

12 a 16 de dezembro de 2022

Tema: “DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, INDEPENDÊNCIA E SOBERANIA NACIONAL”



APLICABILIDADE DA ACUPUNTURA COMO MÉTODO DE ALÍVIO DA DOR DURANTE A FASE ATIVA DE TRABALHO DE PARTO

**Natalia Pereira Cordeiro¹, Nara Ferreira dos Santos², Sarah Laís da Silva
Rocha³, Estephani Vitorino Correia da Silva⁴**

A assistência prestada a gestante exerce um papel fundamental no auxílio ao controle da dor durante o trabalho de parto, nesse cenário que surge uma nova área de atuação, a acupuntura. Analisar as evidências científicas sobre o uso da aplicabilidade da acupuntura como método de alívio da dor durante a fase ativa de trabalho de parto. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com abordagem descritiva e exploratória. Realizou-se a busca de artigos nas bases eletrônicas BDeEnf, MEDLINE e LILACS, utilizando-se os Descritores em Ciências da Saúde-DeCS “Acupuntura”, “Analgesia”, “Trabalho de parto” aplicando-se o operador booleano “AND”. Foram encontrados 119 artigos, sendo excluídos artigos publicados em idiomas que não o português, inglês e espanhol, além dos artigos que não abordassem a temática proposta e estudos inferiores a 2017. Foram incluídos 13 estudos que contemplavam o objetivo proposto pela temática. Mediante a análise percebeu-se que o uso da Terapia Complementar de Acupuntura dentro das maternidades surge como um novo método de alívio da dor para as parturientes no período de trabalho de parto. O uso em todos os períodos da gestação, que vão desde o pré-natal, trabalho de parto até durante o período após o nascimento do bebê. A Terapia reduz significativamente o desconforto da parturiente durante a fase ativa do parto resultando no alívio da dor nos primeiros 30 minutos da terapia. Além disso, é um método de extrema importância para condução do parto normal/humanizado. Logo após a confirmação da gravidez, a acupuntura pode ser utilizada para alívio de outros sintomas que ocorrem ao longo da gestação como náuseas e vômitos. Os mecanismos da acupuntura que atua no controle da dor não estão totalmente esclarecidos, mas a técnica deve muito de sua credibilidade à medicina ocidental com a descoberta da liberação de peptídeos opióides após o seu uso. Considerando que o presente estudo abordou um cenário restrito de bases de dados, estes achados precisam ser analisados com cautela, pois não é possível estabelecer relação de causa e efeito para todas as evidências encontradas no estudo, por conta dessa limitação.

Palavras-Chave: Acupuntura. Método de alívio da dor. Parto.

¹Centro Universitário Paraíso-UNIFAP, email: nathypereira10@aluno.fapce.edu.br

² Centro Universitário Paraíso-UNIFAP, email: naraferreira09@aluno.fapce.edu.br.

³Centro Universitário Paraíso-UNIFAP, email: sarahlais@aluno.fapce.edu.br.

⁴Universidade Regional do Cariri-URCA, email: estephanyvitorino@gmail.com.