



UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI- URCA
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE-CCBS
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS-DCB

PROF^a. MA. ROSA CAROLLINE DE ALENCAR

PROJETO DE PESQUISA
IMPLANTAÇÃO DA HORTA ORGÂNICA NA ESCOLA DE E.E.I. F LOURIVAL
DANTAS RIBEIRO DO MUNICÍPIO DE MISSÃO VELHA-CE

Área do conhecimento: Ciências Biológicas

Sub-área do conhecimento: Nutrição e Alimentação

Missão Velha, CE
2018

1 Introdução

A importância da alimentação saudável é imprescindível no dia a dia, tanto para o bem estar do corpo, como para obter uma vida ativamente saudável, principalmente os jovens que estão em estágios de desenvolvimento físico, e necessitam manter uma alimentação saudável no dia a dia. Porém esse tipo de alimentação geralmente não acontece, os jovens terminam que alimentando-se de forma incorreta, e muitas vezes trazendo sérios riscos para sua saúde, em muitos casos obesidade em estágios avançados em jovens. Assim como também podem adquirir hipertensão ou doenças cardíacas devido à má alimentação.

Muitas escolas trabalham com projetos para desenvolver uma alimentação saudável no cardápio da merenda escolar dos alunos, porém não conseguem substituir os alimentos industrializados que na maioria adquirem em sua composição aditivos alimentares que se aparentam bem coloridos, saborosos, chamativos, e pode duplicar o tempo de conservação dos mesmos.

Os aditivos alimentares aparentam-se ser benéficos para a saúde, pois alguns indicam ter alto valor nutricional, e longa duração em alimentos. Porém estes são extremamente perigosos para a saúde são capazes de causar doenças como aumento de colesterol ou até mesmo o câncer.

É necessário que o consumo de aditivos alimentares pelos seres humanos seja em baixa quantidade e que o consumo de alimentos saudáveis supra um pouco os alimentos industriais. Nas refeições da escola Joaquim Gonçalves Ribeiro do município de Missão Velha, o intuito é trocar um pouco das refeições de composição industrial, por uma alimentação mais saudável para os discentes. Melhorar a qualidade da alimentação dos estudantes, e com isso prevenir futuras doenças devido a má alimentação. Segundo Fernanda (2011,p.30) Aditivos alimentares e alimentos industriais fazem mal a saúde porque são capazes e alterar a atividade

hormonal ao se ligarem a receptores hormonais específicos e imitar suas funções. Com isso, podem estimular ou inibir a produção ou transporte de hormônios.

As vantagens de optar por alimentos orgânicos, na nossa alimentação e algo bastante promissor não apenas para a saúde humana, mas como também, auxilia evitando a erosão do solo, na biodiversidade, e ajudando financeiramente a pequenos produtores. Os produtos orgânicos como frutas, hortaliças, cafés dentre outros, tem ação de manter o equilíbrio de níveis hormonais do corpo humano, disposição, e qualidade de vida saudável.

Os produtos orgânicos contem tantas qualidades, porque são livres de agrotóxicos que são altamente prejudiciais ao nosso organismo podendo desenvolver doenças graves devido o seu consumo em altas proporções. Na agricultura e muito comum o uso de agrotóxicos para contenção de pragas, com funcionalidade de pesticida. Porém este método aplicado de forma inadequada vem causando sérios riscos a saúde humana, como intoxicação, tonturas, cólicas abdominais, problemas respiratórios ou até mesmo levar a pessoa vir a orbito, devido o alto consumo de produtos com alto teor de agrotóxicos em seu conteúdo.

Pode-se fazer um processo denominado Compostagem, o qual se refere ao processo de transformação de materiais grosseiros biodegradáveis em materiais orgânicos (nutrientes minerais e carbono) utilizáveis na agricultura. Neste processo aeróbico de compostos orgânicos temos como produto um material rico em húmus e nutrientes minerais.

O método de compostagem que reaproveita os detritos biológicos, industriais ou domésticos, e uma forma de reaproveitamento do lixo, com utilidade de fertilização do solo, ajuda a desenvolver as plantas, hortaliças ou frutas com mais rapidez e sem o uso de agrotóxicos, sendo uma forma de adquirir de forma saudável um fertilizante, e fazendo reaproveitamento do lixo que provavelmente iria para as ruas sem destino adequado.

Com a implantação da horta orgânica na escola, possibilita desenvolver o interesse dos alunos, na importância de manter hábitos alimentares saudáveis, assim como adquirir métodos simples, que podem ser úteis à comunidade nas quais residem, como na em suas próprias residências com a reutilização do lixo orgânico como fertilizante natural.

Desta forma Reduzir a quantidade de lixo orgânico através da compostagem, além de reduzir o custo da horta, uma vez que o composto gerado pode ser usado para adubação da horta, reduzindo ou evitando gastos com adubos tradicionais, proporcionando aos alunos experiências de práticas ecológicas para a produção de alimentos, de tal forma, que possam transmiti-las a seus familiares e consequentemente, aplicá-las em hortas caseiras e comunitárias.

Assim formaremos uma geração consciente disposta a trabalhar pela melhoria do meio que estão inseridos.

Hoje são indivíduos mais informados e sabem da importância de buscar soluções que possibilitem uma boa qualidade de vida. Desde o início os alunos demonstraram interesse pela realização do projeto, pois através dele poderão vivenciar a transformação do resíduo orgânico, que antes parecia algo sem valor em um novo produto.

Com esta ideia buscamos melhorar a alimentação dos alunos de forma saudável assim como uma boa opção para manter seus organismos bem, pôr na dieta dos alunos hábitos alimentares saudáveis como frutas, verduras, legumes em síntese alimentos que favoreçam uma boa alimentação de forma saudável.

2 Objetivos

Geral

Implantar uma horta orgânica na escola, para a melhoria da alimentação dos estudantes de forma nutritiva e saudável, inserindo na merenda escolar frutas e hortaliças, reciclando o lixo orgânico. **Específicos**

- Repassar aos alunos conhecimentos teóricos e práticos em relação à horta;
- Produzir horta orgânica para a complementação da merenda escolar; □ Construir a horta e envolver toda a comunidade escolar.
- Trabalhar bons hábitos alimentares no processo de ensino aprendizagem.
- Sensibilização e a reflexão sobre a importância destinação adequada do lixo orgânico;
- Reaproveitamento do lixo para a produção de compostos orgânicos sólidos (húmus de minhoca) e líquidos (chorume) livres de patógenos, para emprego em jardins;
- Buscamos também com este projeto desenvolver um trabalho de reutilização das sobras dos alimentos da merenda escolar dos alunos.

3 Material e Métodos

A horta será desenvolvida com materiais de fácil acesso como, por exemplo, adubo orgânico. Será feito por meio de restos de comida que sobram da merenda escolar, também, cascas e polpas de frutas e hortaliças, palhas e galhos secos encontrados no próprio terreno da escola e no pátio. Exceto o esterco de animal. Deve ser escolhido um local com o solo com bastante (terra), pois a horta será sobre o solo.

É ideal que seja feita uma limpeza no local para retirar o excesso de sujeiras do solo. Após a limpeza, devesse preparar o solo com o adubo orgânico, regar e preparar para o plantio, se possível cercar toda a horta com telas de alumínio, para evitar a entrada de animais domésticos.

Para desenvolver os gotejadores serão utilizadas garrafas pets, cordões em náilon. Para ornamentação da horta serão empregados os seguintes materiais: pá, enxada, regador, sementes e mudas de legumes como alface, tomate, jerimum, salsinha, cebola, ou até mesmo investir no plantio de frutas como maracujá, acerola, mamão que são plantas frutíferas de rápido desenvolvimento e fácil manejo. Todos os materiais citados, se manuseados por alunos da escola todos devem estar sob orientação de adultos.

4 Resultados esperados

Mediante todos os problemas apresentados em relação à alimentação dos alunos na escola, espera-se que os alunos tenham uma melhor refeição na instituição, pois a horta orgânica é muito benéfica para a saúde dos discentes e servirá como exemplo para os alunos, em relação a alimentação e prevenção de doenças.

Assim, como desenvolver a horta orgânica é uma forma de trazer toda a comunidade para dentro da escola de uma forma que se trabalhe o bom hábito alimentar de forma saudável com hortaliças, e frutas sem o uso de agrotóxicos.

Serão elaborados pelos próprios alunos, desenvolvendo o processo de ensino e aprendizagem em termos de uma reeducação alimentar de forma saudável e rica em vitaminas e nutrientes, principalmente para jovens que estão em processo de desenvolvimento físico. Assim como estimular na reciclagem dos materiais como as garrafas pets, e economizar água, reutilizando a água do bebedouro, e do escape dos ar condicionados.

5 Resultados obtidos

Com a implantação da horta orgânica na escola, obtivemos um índice muito relevante em parte por meio de todo o corpo que compõe a instituição escolar no qual, aprendeu a desenvolver hábitos alimentares saudáveis por meio da horta orgânica na escola. A comunidade escolar auxiliando sempre no desenvolver da horta, no qual tendo contato com o substrato e todos as ferramentas necessárias para preparo, plantio e futuramente colheita das hortaliças, que tem sido adicionada ao cardápio da merenda escolar dos alunos, que regiram positivamente aos novos hábitos alimentares.

5 Cronograma de execução

Atividades	2018											
	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Elaboração do projeto	X											
Buscar instituições que busquem trabalhar e desenvolver a horta orgânica.		X	X	X	X	X						
Aprovado o projeto em instituição escolar. Desenvolvimento do projeto na escola, preparação para ornamentação da horta orgânica e palestra com os alunos sobre o projeto.				X	X	X	X	X	X	X		
Plantio das sementes					X	X	X	X	X	X	X	
Manejo das hortaliças												
Colheita das hortaliças, prontas para o consumo.												

7 Outras informações

O projeto da horta orgânica foi criado com intuito de atender as necessidades de toda comunidade escolar e assim atingir principalmente os alunos. Para que os mesmos tenham uma alimentação saudável de uma forma equilibrada. Pois a merenda escolar que as instituições fornecem a maioria e de origem industrial, e não há nada natural como frutas e verduras.

Quando se tem alimentos saudáveis poucos são bem aceitos pelos alunos, porque eles não adquirem o hábito de alimentar-se com hortaliças e frutas, e a horta orgânica possibilita aos alunos um contato maior com os legumes, assim como proporciona aos alunos acompanharem o desenvolvimento completo dos legumes, frutas e verduras.

Conforme Giovanni e Zanetti (2006, p.1) É possível melhorar a qualidade de vida dos seres humanos, enunciando as vantagens que esta apresentaria em relação aos métodos convencionais de cultivo. E vale ressaltar que para manutenção da horta orgânica não será utilizado nenhum tipo de agrotóxico que venha a causar danos para a saúde, e esses danos é prejudicial para a vida.

Segundo Camilly (2001, p.1) Uma alimentação saudável deve ser baseada em práticas alimentares que assumam a significação social e cultural dos alimentos como fundamento básico conceitual.

As diversidades de hortaliças e frutas, que serão produzida na horta serão essenciais para o fornecimento de sais minerais e vitaminas dos discentes, e as mesmas ricas em nutrientes. Todo jovem necessita de uma alimentação sadia e equilibrada, tanto em quantidade como em qualidade. O momento da alimentação precisa tornar-se prazeroso e fornecer combustível adequado para o crescimento e atividade muscular, sem esse tipo de alimentação ficam vulneráveis a doenças.

Implantação da Horta Orgânica na E.E.I.F Lourival Dantas Ribeiro no Município de Missão VelhaCE

É necessário que a horta orgânica esteja presente na escola, e para aqueles alunos que não possuem o hábito de terem uma alimentação saudável, a horta orgânica pode mudar este contexto possibilitando ao aluno uma reeducação alimentar.

Este projeto é importante porque a partir dele é possível transmitir aos alunos conceitos e valores sobre a preservação do meio ambiente. Para concluirmos o projeto será construída uma horta vertical na escola, onde os alunos poderão ver o fruto do trabalho por meio do composto produzido que será utilizado para o cultivo de hortaliças, estas serão utilizados na produção das refeições oferecidas aos funcionários da referida escola, trazendo mais economia e segurança alimentar.

Escolas municipais de municípios vizinhos, como Milagres-CE adotam hortas orgânicas desenvolvidas pelos próprios alunos e membros da escola, em prol de uma alimentação saudável para os alunos, a proposta da horta orgânica é bastante interessante, pois além de estimular os alunos a levarem para suas vidas uma alimentação saudável, também os possibilita a apresentarem este tipo de ação em busca de saúde para as suas famílias como forma de conscientização.

Assim também é uma forma de desenvolver algo sustentável para a escola, e vale ressaltar sem gastos financeiros, pois é algo que envolve todo o corpo escolar, e possibilita a todos terem alimentos saudáveis, nos quais a própria escola ajudou a desenvolver, assim como reciclando os restos de comida que iriam para o lixo, transformamos em compostagem para serem utilizados como adubo orgânico na horta.

8 Referências

Fernanda de campos pr; **Aditivos alimentares: saiba por que essas substâncias fazem mal ao corpo.** 2011, p.30. Disponível em: <<https://www.altoastral.com.br/aditivos-alimentares-industrializados/>> acesso: 01 de julho de 2017.

GIOVANNI, Carla di; ZANETTI, Camila Brunhari. **Educação ambiental e construção de horta orgânica na escola: um alerta sobre o cultivo e o consumo de produtos com agrotóxicos.** Disponível em: <<http://www.diaadiaeducacao.>> Acessado em: 01/07/2017.

PRAZERES Camilly; **Uma alimentação saudável deve ser baseada em práticas alimentares que assumam a significação social e cultural dos alimentos como fundamento básico.** 2011, p.1. Disponível em: <<http://slideplayer.com.br/slide/10861955/>> acesso; 01 de julho.

9 Termo de Compromisso

Eu, Rosa Caroline Alencar, me comprometo, no melhor de minhas habilidades e capacidade a cumprir o previsto neste Projeto.

Declaro que ao assinar este Projeto:

- 1) Atesto minha opção voluntária em desenvolvê-lo;
- 2) Atesto conhecimento dos marcos legais relevantes;
- 3) Atesto meu comprometimento em agregar valor em Pesquisa à Universidade

Regional do Cariri;
Implantação da Horta Orgânica na E.E.I.F Lourival Dantas Ribeiro no Município de Missão VelhaCE

URCA –Rosa Caroline Alencar

Página - 12/13

- 4) Atesto estar ciente que o descumprimento deste Projeto, ressalvadas causas de força maior, pode implicar em cancelamento da cota de bolsa;

Em, XX de XXXXX de 201X, Crato - Ceará, abaixo assino em sinal de minha concordância e compromisso para com meus pares.

Rosa Caroline Alencar

Nome do Pesquisador