

EIXO EDUCAÇÃO PERMANENTE E FORMAÇÃO

IMERSÃO DE RESIDENTES MULTIPROFISSIONAIS NO PROJETO 4 VARAS

Thays Silva de Souza Lopes[1]

Pedro Henrique Capaverde[2]

Cicera Brena Calixto Sousa Borges[3]

Ketiane Vanderlei Barros[4]

Luiz Henrique Sampaio Martins [5]

O MISMEC 4 Varas trata-se de um projeto interdisciplinar e transcultural do Departamento de Saúde Comunitária da Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Federal do Ceará, que realiza atividades de Práticas Integrativas e Complementares voltadas para a população de forma gratuita, localizado na cidade de Fortaleza-CE. O presente trabalho é um relato de experiência de residentes multiprofissionais em saúde mental coletiva da Escola de Saúde Pública do Ceará, do período de imersão no projeto, que ocorreu de novembro a dezembro de 2021 e teve duração de 30 dias. As categorias profissionais participantes foram enfermeiro e assistente social. Objetiva-se através desse relato de experiência registrar, sob o olhar dos residentes, a forma como o projeto influencia na vida das pessoas da comunidade e o quão importante foi essa imersão para a construção profissional dos residentes de saúde mental. A imersão no 4 Varas possibilitou um contato e imersão intensos no campo das Práticas Integrativas e Complementares (PIC's), que são reconhecidas pelo Sistema Único de Saúde como recursos terapêuticos que buscam prevenção de doenças e recuperação da saúde. As práticas que são realizadas no local envolvem ventosaterapia, massoterapia, escalda pés, ioga, reiki, terapia de redução de estresse, hipnose clínica individual e coletiva, acupuntura, musicoterapia, resgate da autoestima, cuidado holístico, dentre outras. Durante o período, observou-se como a população sentia-se bem naquele ambiente, era frequente ouvir relatos positivos do local e da experiência de recuperação da saúde. Ver a promoção da saúde acontecer dentro do território, com tecnologias leves, em um ambiente aconchegante, em contato direto com a natureza, foi extremamente enriquecedor. Identificou-se também que muitos usuários do equipamento também eram pacientes dos diversos Centros de Atenção Psicossocial. Para os residentes de saúde mental, vivenciar essa experiência influenciou de forma positiva em nossa formação como especialista em saúde mental, e nos fez repensar sobre as práticas integrativas com um olhar mais maduro, visando proporcionar um cuidado holístico e preventivo aos pacientes, especialmente contribuindo com a assistência prestados aos usuários do SUS. Trazer à comunidade científica a experientiação desse local é importante para que outros profissionais conheçam serviços que ofertam as PICs e para que as mesmas sejam difundidas em meio as orientações de cuidados em saúde.

Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Terapias Complementares; Equipe Multiprofissional; Saúde Mental.

[1] Enfermeira residente do Programa de Saúde Mental Coletiva pela Residência Integrada em Saúde da Escola de Saúde Pública do Estado do Ceará. Bolsista do Ministério da Saúde. Email: enfermeirathayslopes@gmail.com

[2] Psicólogo residente do Programa de Saúde Mental Coletiva pela Residência Integrada em Saúde da Escola de Saúde Pública do Estado do Ceará. Bolsista do Ministério da Saúde. Email: capaverdepedrohenrique@gmail.com

[3] Enfermeira residente do Programa de Saúde Mental Coletiva pela Residência Integrada em Saúde da Escola de Saúde Pública do Estado do Ceará. Bolsista do Ministério da Saúde. Email: brenacalixto4211@gmail.com

[4] Assistente Social residente do Programa de Saúde Mental Coletiva pela Residência Integrada em Saúde da Escola de Saúde Pública do Estado do Ceará. Bolsista do Ministério da Saúde. Email: ketiane1@gmail.com

[5] Psicólogo preceptor do Programa de Saúde Mental Coletiva pela Residência Integrada em Saúde da Escola de Saúde Pública do Estado do Ceará. Gestor do CAPS Infantil Estudante Nogueira Jucá. Especialista em Saúde Mental. Email: luizhenriquesampaio.psi@gmail.com