

RELATO DE EXPERIÊNCIA - TENDA DOS SABERES

Eixo temático: Educação popular em saúde

ABORDAGEM DA PROTEÇÃO E HIGIENE CORPORAL REALIZADA PELA RESIDÊNCIA EM SAÚDE DA FAMÍLIA NO PSE.

Murilo Camilo Chagas Cardoso [1]

Juliana Cardoso da Silva Bigonha [2]

Bárbara Valéria de Souza Santos Nascimento [3]

Ana Eliza Correr Rodrigues [4]

Lincoln Yoshiharu Abe [5]

Kécia Costa [6]

Os residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família da Universidade Estadual de Londrina (UEL) em parceria com a Residência de Medicina de Família e Comunidade da Autarquia Municipal de Saúde de Londrina, alocados em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) na região sul do município, realizaram em novembro de 2021 ações de educação em saúde previstas no Programa Saúde na Escola (PSE). Foram realizados encontros em período matutino e vespertino, a fim de alcançar todos os estudantes matriculados na escola municipal do território. A atividade teve como objetivo a orientação e desmistificação da importância do cuidado com o corpo, sendo abordada a higiene corporal com o foco de prevenção de doenças e a identificação de violência sexual. De forma didática e lúdica, uma personagem foi apresentada às crianças de 05 a 14 anos. Inicialmente a mesma se encontrava descaracterizada e à medida que as orientações eram abordadas, características correspondentes foram acrescentadas ao seu corpo. Desta forma, foram dadas orientações de higiene como lavagem de cada parte do corpo para evitar proliferação

de doenças como a pediculose e patologias transmitidas por contato direto como Influenza e Covid-19, enfatizando o uso de álcool em gel e máscaras. Para as orientações de higiene bucal, foi utilizado um macro modelo para demonstrar técnicas de escovação e uso do fio dental, visando a prevenção de cárie dentária, gengivite e mau hálito, sendo ressaltada a importância da escovação com supervisão dos responsáveis. Respeitando a faixa etária das crianças, foi apresentado em linguagem acessível a importância de se proteger e prevenir de situações de abuso. Ao final da ação foram distribuídos kits de higiene bucal para todos os alunos. A atividade surgiu como demanda da escola, além de ser um tema essencial do PSE. Houve apoio mútuo em todas as etapas, desde a elaboração até conclusão, o que contribuiu para estreitamento de vínculos entre escola e UBS. Os principais desafios foram a utilização de uma metodologia que captasse a atenção das crianças, linguagem acessível, compatibilidade de agenda entre os profissionais e a escola. A experiência de realizar encontros fora da UBS foi um ponto positivo, proporcionando o retorno gradual de atividades coletivas suspensas devido à pandemia. A atenção multiprofissional permitiu o cuidado integral dos estudantes, o desenvolvimento do trabalho em equipe e a propagação do conhecimento adquirido na escola para casa.

[1] Assistente Social. Especialista em Serviço Social na Saúde - FAMERP . Residente do Programa Multiprofissional em Saúde da Família da Universidade Estadual de Londrina. Email: murilocardoso@hotmail.com

[2] Cirurgiã-Dentista. Residente do Programa Multiprofissional em Saúde da Família da Universidade Estadual de Londrina. Email: julianabigonha@gmail.com

[3] Nutricionista. Residente do Programa Multiprofissional em Saúde da Família da Universidade Estadual de Londrina. Email: barbara.nascimento@uel.br

[4] Fisioterapeuta. Residente do Programa Multiprofissional em Saúde da Família da Universidade Estadual de Londrina. Email: anaeliza.correr@uel.br

[5] Médico. Residente do Programa de Medicina de Família e Comunidade da

Autarquia Municipal de Saúde. Email: lincolnabe.6093@uel.br

[6] Enfermeira. Doutora em Saúde Coletiva/UEL. Tutora do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família.