

EIXO TEMÁTICO: EDUCAÇÃO POPULAR EM SAÚDE
EDUCAÇÃO EM SAÚDE E INTEGRALIDADE DO CUIDADO NA PREVENÇÃO DA
OBESIDADE: um relato de experiência.

Marina de Jesus Paiva [1]

Ana Beatriz de Oliveira Fernandes [2]

Maria Gabriela da Silva Oliveira [3]

Alessandre Danielle de Lima Azevedo [4]

Beatriz Mirelly de Araújo Carlos [5]

Mirella Oliveira Silva [6]

A educação em saúde é uma importante ferramenta do Sistema Único de Saúde (SUS) para promoção, prevenção e recuperação da saúde, uma vez que é capaz de transformar hábitos de vida (PEREIRA et al., 2016). O componente curricular Seminários Integradores Ensino Serviço e Comunidade V, do curso de enfermagem, tem como objetivo integrar os alunos à comunidade através do ensino e pesquisa, diante disso, o semestre letivo 2021.1 mirou na promoção da educação em saúde, abordando a temática do Dia Mundial da Obesidade e Dia Nacional da Prevenção da Obesidade, visando conscientizar a população sobre a importância da sua prevenção e seu diagnóstico precoce. No dia 11 de outubro propõe-se a conscientização e alerta à população sobre o assunto e uma reflexão/discussão sobre diagnóstico, prevenção, promoção à saúde, incentivo de bons hábitos alimentares e estímulo a prática de exercícios físicos, já que a obesidade pode acarretar danos à saúde e ser um fator de risco para uma série de doenças. A atividade foi desenvolvida na sala de espera da Unidade Básica de Saúde Francisco Marques da Silva, do município de Mossoró-RN. Momento educativo e lúdico, com dinâmicas de mito x verdade e cartazes, discorreu-se sobre sua relevância, com ápice rico de participação e interação. Execução desafiadora, devido ao período de ensino remoto, fazendo com que os discentes deliberassem agenda através de ferramentas online e tomando distância da vivência em ambientes sociais. O curto prazo entre a elaboração e o ato da prática educativa também foi um obstáculo vencido. O tema foi trabalhado em reunião na UBS e a timidez inicial foi dissipada e o interesse do público em nossa ação promotora e preventiva da saúde foi despertado mesmo com todas as dificuldades e limitações enfrentadas, conseguimos elaborar um bom trabalho, com um conteúdo importante e também conseguimos conquistar a atenção do nosso público. Portanto, o uso das práticas educativas como estratégia social no combate e prevenção da obesidade é importante na educação do usuário, e serve de auxílio no seu processo de mudança no estilo de vida, se tornando ferramenta construtora de sua autonomia para prevenção de doenças e agravos. E refletindo sobre nossa prática enquanto enfermeiro, elucida-se a relevância das ações mais próximas da comunidade. Estimulando no discente a capacidade de análise da realidade para formulação de suas intervenções de maneira convergente.

[1] Enfermeira. Especialista em enfermagem estética. Docente do curso técnico de enfermagem catarina de siena. Email: paivajmarina@gmail.com

[2] Enfermeira. Especialista em Saúde Pública. Docente do curso de graduação em enfermagem e medicina da Faculdade Nova Esperança de Mossoró. Email: biafnds20@gmail.com

[3] Discente do 6º período do curso de enfermagem da Faculdade Nova Esperança de Mossoró. Email: mgabrielaoliveira26@gmail.com

[4] Discente do 6º período do curso de enfermagem da Faculdade Nova Esperança de Mossoró. Email: alessandredaniele@gmail.com

[5] Discente do 6º período do curso de enfermagem da Faculdade Nova Esperança de Mossoró. Email: beatrizmirelly@hotmail.com

[6] Discente do 6º período do curso de enfermagem da Faculdade Nova Esperança de Mossoró. Email: mirellaosilva@hotmail.com