

EIXO TEMÁTICO: EDUCAÇÃO POPULAR EM SAÚDE

HÁBITOS E SUBSTITUIÇÕES POSSÍVEIS PARA DRIBLAR A OBESIDADE: um relato de experiência.

Ana Beatriz de Oliveira Fernandes [1]

Benta Mirelle Borburema Pereira [2]

Caroline Braga da Silva [3]

Marina Freira da Silveira Oliveira [4]

Sinval Sadraque Honorato Gomes da Silva [5]

Marina de Jesus Paiva [6]

Palavras-chave: Obesidade. Educação em saúde. Educação popular.

O sobrepeso e a obesidade são os fatores principais para a carga global de morbidade. Dados globais mostram altos índices de adultos com sobrepeso e obesidade. O que a princípio era um problema apenas de países de alta renda, desde os anos 2000 a obesidade passou a crescer com maior velocidade nos países de baixa e média renda, como o Brasil (SILVA et al., 2021). Nessa perspectiva esse trabalho tem como objetivo relatar a experiência de um grupo de discentes do curso de enfermagem, em uma sala de espera na Atenção Primária, sobre os hábitos e substituições possíveis para minimizar e prevenir o sobrepeso e a obesidade. A ação levou em consideração uma visita in loco, da docente do componente, a fim de buscar um tema que se adequasse a necessidade e a realidade daquela Unidade. No momento, após conversa com alguns profissionais da equipe, e levando por base a programação nacional de combate a obesidade – dia 11 de outubro – foi definido que esse seria o tema a ser abordado junto a comunidade. O momento aconteceu de acordo com a proposta do componente curricular Seminários Integradores Ensino Serviço e Comunidade, que tem como objetivo, a partir da análise in loco da Unidade de Saúde, realizar uma ação de educação em saúde, além de inserir o discente de enfermagem no serviço de saúde para exercitar o processo de ensino-aprendizagem baseado na teoria e prática, bem como desenvolver as competências e habilidades adquiridas no tocante da educação em saúde e educação popular. O momento aconteceu na Unidade Básica de Saúde Francisco Marques da Silva, localizada no município de Mossoró-RN, em outubro de 2021. De acordo com a realidade local e a proposta de discutir o Dia Mundial do Combate a Obesidade, os discentes, sob orientação da docente da disciplina, realizaram uma ação na sala de espera. Utilizou-se materiais lúdicos, como cartazes e dinâmicas interativas, além da distribuição de um sachê de sal de ervas e algumas receitas práticas e acessíveis, ao final do momento, com vista de minimizar o consumo de sal e açúcares. O momento contou com expressiva participação dos usuários, além dos profissionais da UBS. Os objetivos da ação foram atingidos, além de ser evidenciado a importância da discussão dessa

[1] Enfermeira. Especialista em Saúde Pública. Docente do curso de graduação em enfermagem e medicina da Faculdade Nova Esperança de Mossoró. Email: biafnds20@gmail.com

[2] Discente do 6º período do curso de enfermagem da Faculdade Nova Esperança de Mossoró. Email: mirelly.pereirah@gmail.com

[3] Discente do 6º período do curso de enfermagem da Faculdade Nova Esperança de Mossoró. Email: carol.enf.silva@gmail.com

[4] Discente do 6º período do curso de enfermagem da Faculdade Nova Esperança de Mossoró. Email: motocarlocadora@hotmail.com

[5] Discente do 6º período do curso de enfermagem da Faculdade Nova Esperança de Mossoró. Email: sadraquehonorato@gmail.com

[6] Enfermeira. Especialista em enfermagem estética. Docente do curso técnico de enfermagem catarina de siena. Email: paivajmarina@gmail.com

temática e mostrar para população que é possível alimentar-se bem e ter hábitos saudáveis de maneira fácil, eficaz e que não demande grandes custos.

- [1] Enfermeira. Especialista em Saúde Pública. Docente do curso de graduação em enfermagem e medicina da Faculdade Nova Esperança de Mossoró. Email: biafnds20@gmail.com
- [2] Discente do 6º período do curso de enfermagem da Faculdade Nova Esperança de Mossoró. Email: mirelly.pereirah@gmail.com
- [3] Discente do 6º período do curso de enfermagem da Faculdade Nova Esperança de Mossoró. Email: carol.enf.silva@gmail.com
- [4] Discente do 6º período do curso de enfermagem da Faculdade Nova Esperança de Mossoró. Email: motocarlocadora@hotmail.com
- [5] Discente do 6º período do curso de enfermagem da Faculdade Nova Esperança de Mossoró. Email: sadraquehonorato@gmail.com
- [6] Enfermeira. Especialista em enfermagem estética. Docente do curso técnico de enfermagem catarina de siena. Email: paivajmarina@gmail.com