

EDUCAÇÃO PERMANENTE E FORMAÇÃO

**INTERVENÇÃO NA ATUAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE FRENTE A
ASSISTÊNCIA DE DIABÉTICOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Valéria Pinto Rodrigues¹

Ingrid da Conceição Ribeiro²

Eudes José Braga Junior³

João Paulo Nascimento dos Anjos⁴

Lorrane Teixeira Araújo⁵

Ruhan da Conceição Sacramento⁶

A diabetes mellitus é uma doença crônica ocasionada pela produção insuficiente de insulina do pâncreas ou o corpo não utiliza a insulina sintetizada de maneira eficiente. Esse déficit acarreta aumento na concentração de glicose no sangue levando um estado hiperglicêmico crônico com maiores complicações. Tendo em mente que o diabetes mellitus é uma doença crônica, com evolução silenciosa, dificilmente diagnosticada e com dificuldade na adesão ao tratamento, cabe aos profissionais de saúde o desafio de encontrar soluções para diminuir essas barreiras, logo vê-se a importância de uma educação permanente em saúde para a melhoria na qualidade dos serviços e para a equidade no cuidado. Esse trabalho teve como objetivo capacitar profissionais da atenção primária na assistência de usuários diabéticos, para intervir na autoadministração de insulina e guias alimentares. Trata-se de um trabalho descritivo do tipo Relato de Experiência, no qual a ação contou com alguns materiais didáticos para serem utilizados durante a atividade, como folder ilustrativo das principais vias de administração da insulina, boneco anatômico mais seringa de insulina de 1ml e folder com guia alimentar. Inicialmente, houve um acolhimento para apresentação dos mediadores juntamente ao público alvo, bem como a temática que seria abordada. Após isso, o folder das vias de administração foi entregue para que todos pudessem estar observando. Os mediadores se dividiram para que um pudesse estar demonstrando as vias de administração no boneco anatômico, enquanto os outros distribuíam os materiais de injetáveis entre os participantes, para que praticassem após a explicação. E por fim, o folder com o guia alimentar foi entregue para cada participante, explicando a importância de hábitos alimentares saudáveis, para que os mesmos aconselhassem os seus usuários. Infere-se a

partir dos resultados obtidos que o método utilizado teve um bom aproveitamento, nos quais foram colocadas em práticas as informações obtidas, tendo assim um retorno positivo dos usuários. Observou-se que durante as atividades, os profissionais demonstraram interesse perante a temática, realizando perguntas e contando relatos pessoais de experiência profissional, ressaltando a importância do tema. Espera-se a partir desse trabalho sejam fomentadas mais ações de educação permanente, já que é fundamental o empoderamento e segurança do profissional na hora de repassar as informações aos usuários.

[1] Discente do 5º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Pará. Bolsista do programa de Incentivo Acadêmico do Núcleo de Assistência Estudantil da Uepa. Email: vallrodrigues1810@gmail.com

[2] Discente do 5º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Pará. Email: ingridbordo@gmail.com

[3] Discente do 5º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Pará. Pesquisador bolsista de Iniciação Científica PIBIC/CNPq. Email: eudes.jjunior@aluno.uepa.br

[4] Discente do 5º semestre do curso de Graduação em enfermagem da Universidade do Estado do Pará. Email: jpnascimentodosanjos@gmail.com

[5] Discente do 9º semestre do curso de Graduação em enfermagem da Universidade do Estado do Pará. Email: lorraneteixeiraaraujo3@gmail.com

[6] Enfermeiro formado pela Universidade do Estado do Pará. Docente no Núcleo de Ensino Profissionalizante da Amazônia (NEPAM). Email: ruhan.sacramento@gmail.com