

EIXO TEMÁTICO 5 EDUCAÇÃO PERMANENTE E FORMAÇÃO

ATIVIDADE EDUCATIVA COM GESTANTES DE ALTO RISCO SOBRE OS CUIDADOS DE PREVENÇÃO AS INFECÇÕES RESPIRATÓRIAS

Cynthia Melo Morais¹

Suênia Évelyn Simpício Teixeira²

Paloma Fonseca Silva³

Suelem Dias Monteiro Oliveira⁴

Sabrina Rodrigues Aragão⁵

Brena Maria Custódio Mendes⁶

O acompanhamento de gestante de alto risco é de vital importância para prevenção de agravos e mortalidade materna e infantil, a cidade de Sobral tem em sua rede de assistência, o Centro de Especialidades Médicas (CEM), onde se realiza a avaliação por médicos obstetras e a vinculação delas com a maternidade de referência para internação, parto e pós parto. Devido aos altos índices de contaminação pelo covid-19 e da influenza, sabendo sobre os possíveis agravos à saúde que esses vírus podem causar as gestantes e recém-nascidos, as residentes pertencentes a Residência Multiprofissional de Neonatologia (REMUNE) desenvolveram durante sua vivência no CEM atividades de orientação para prevenção de infecções respiratórias pela covid-19 e influenza. Trata-se de um relato de experiência sobre atividades rotineiras de orientação para as gestantes de alto risco sobre prevenção de infecções respiratórias, que ocorreu em janeiro de 2022. Foi discutido com as gestantes recomendações, como: higienização regular das mãos com água e sabão ou álcool em gel, distanciamento social e uso de máscara ao sair de casa. É recomendado também quando alguém de seu convívio familiar estiver apresentando sinais gripais, que permaneça com o uso da máscara em casa, e o quanto antes procurarem o Agente Comunitário de Saúde ou Centro de Saúde da Família de sua localidade para iniciarem ou completarem o esquema vacinal e uso de medicações apenas após avaliação de um profissional de saúde. Durante as atividades, tanto as residentes quanto as gestantes, estavam utilizando máscaras e em uma distância mínima de um metro e meio. Além disso foi possível perceber um interesse das gestantes pelo tema, algumas mostravam-se apreensivas com relação ao crescimento no número de casos e internação de conhecidos. Portanto, foi possível observar que essas atividades possibilitaram uma conversa mais dinâmica acerca dos cuidados de prevenção e propiciaram um momento educativo entre as consultas buscando a melhoria da qualidade de vida do binômio mãe-filho.

DESCRITORES: Educação em Saúde, Gravidez de Alto Risco, Infecções Respiratórias.

¹Enfermeira. Universidade Estadual Vale do Acaraú. Residente Multiprofissional de Neonatologia. E-mail: cynthiamelo25@gmail.com

²Enfermeira. Universidade Estadual Vale do Acaraú. Residente Multiprofissional de Neonatologia. E-mail: suenia_evelyn@hotmail.com

³Farmacêutica. Centro Universitário UNINTA. Residente Multiprofissional de Neonatologia. E-mail: silvapaloma17@yahoo.com.br

⁴Enfermeira. Universidade Estadual Vale do Acaraú. Gerente da Célula de Atenção à Saúde da Mulher na Secretaria da Saúde de Sobral-CE. E-mail: suelemdias83@gmail.com

⁵Enfermeira da Célula de Atenção à Saúde da Mulher na Secretaria da Saúde de Sobral-CE. E-mail: sabrina.aragao06@gmail.com

⁶Técnica de Enfermagem da Célula de Atenção à Saúde da Mulher na Secretaria da Saúde de Sobral-CE. E-mail: brenamendes93@gmail.com