

EIXO TEMÁTICO 5 EDUCAÇÃO PERMANENTE E FORMAÇÃO

RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA GESTANTES: ORIENTAÇÃO SOBRE USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS.

Paloma Fonseca Silva¹

Cynthia Melo Morais²

Suênia Évelyn Simplício Teixeira³

Suelen Dias Monteiro Oliveira⁴

Sabrina Rodrigues Aragão⁵

Brena Maria Custódio Mendes⁶

Trata-se de uma experiência de ações em saúde voltadas para gestantes realizadas no Centro de Especialidades Médicas (CEM), local esse que é um serviço público do município de Sobral. Para alcançar um nível adequado de saúde, as pessoas precisam saber identificar e satisfazer suas necessidades básicas, então foi realizado orientações e aconselhamento sobre o uso racional e correto das medicações por meio de rodas de conversas em sala de espera com as gestantes que estão sendo acompanhada no pré-natal de alto risco. Essas orientações foram realizadas pela equipe de residência multiprofissional em neonatologia e nosso principal propósito é promover a promoção da saúde e abranger a participação de todas as gestantes e melhorias da qualidade de vida delas. Presente trabalho tem por objetivo apresentar as discussões realizadas com as gestantes acompanhadas no cem. Realizado no Centro de Especialidades Médicas (CEM), no mês de novembro de 2021, utilizado método didático em rodas de conversas com a participação em média de 15 gestantes. Realizando a orientação e explicação sobre o uso racional de medicamentos. Foram discutidos temas abordando os horários em tomar os medicamentos que sempre seguir o que foi prescrito. Explicado também sobre o esquecimento do medicamento e dose dobrada não ser realizada e sobre algumas medicações que devem ser tomadas antes ou depois de alimentações. Abordando tema de uso racional de medicação para evitar o uso de medicamentos que não foram prescritos e caso de dúvidas sempre procurar o profissional de saúde. Portanto a importância de realizar educação em saúde para população e conseguir explicar pontos importantes com informações que não são adquiridas no cotidiano.

DESCRIPTORIOS: Educação em saúde, Medicação, Gestante.

¹ Farmacêutica. Centro Universitário UNINTA. Residente Multiprofissional de Neonatologia. E-mail: silvapaloma17@yahoo.com.br

¹ Enfermeira. Universidade Estadual Vale do Acaraú. Residente Multiprofissional de Neonatologia. E-mail: cynthiamelo25@gmail.com

Enfermeira. Universidade Estadual Vale do Acaraú. Residente Multiprofissional de Neonatologia. E-mail: suenia_evelyn@hotmail.com

¹ Enfermeira. Universidade Estadual Vale do Acaraú. Gerente da Célula de Atenção à Saúde da Mulher na Secretaria da Saúde de Sobral-CE. E-mail: suelemdias83@gmail.com

¹ Enfermeira da Célula de Atenção à Saúde da Mulher na Secretaria da Saúde de Sobral-CE. E-mail: sabrina.aragao06@gmail.com

¹ Técnica de Enfermagem da Célula de Atenção à Saúde da Mulher na Secretaria da Saúde de Sobral-CE. E-mail: brenamendes93@gmail.com