

EIXO TEMÁTICO 5 EDUCAÇÃO PERMANENTE E FORMAÇÃO
NOVEMBRO ROXO: EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM ALUSÃO A PREMATURIDADE

Suênia Évelyn Simplício Teixeira¹

Cynthia Melo Moraes²

Paloma Fonseca Silva³

Suelem Dias Monteiro Oliveira⁴

Sabrina Rodrigues Aragão⁵

Brena Maria Custódio Mendes⁶

O Centro de Especialidades Médicas (CEM) é um serviço ofertado pelo município de Sobral, Ceará que acompanha gestantes de alto risco e precisam da atenção especializada para acompanhamento com o Médico Obstetra no decorrer da pré-natal (PN). A Residência Multiprofissional de Neonatologia (REMUNE) vivencia um período no serviço para realizar atividades de educação em saúde com as gestantes, visto a fomentar conhecimentos pertinentes a saúde materna e neonatal. Essas mulheres que denominados de gestante de alto risco estão inseridas no público com maior probabilidade de ter um parto prematuro (antes de 37 semanas completas), devido apresentar fatores e/ou comorbidades de risco ao binômio mãe e filho. A REMUNE juntamente com CEM nos possibilitou momentos de educação em saúde com esse público, realizados por meio de sala de espera. Trata-se de um relato de experiência, com a participação de em média 10 gestantes, no período de novembro de 2021, com o tema relacionado a prevenção da prematuridade. Foram discutidos assuntos que as fizessem refletir sobre como está seu processo de cuidado no PN, se estão tomando as medicações da forma correta, vindo as consultas, tendo uma alimentação adequada e realizando prática de atividade física quando possível. Por conseguinte, afim de garantir o que é proposto pela Rede Cegonha, colocamos de forma expositiva fotos do local em que elas vão parir, a Maternidade Santa Casa de Misericórdia, instituição que recebe gestante de alto risco. O período de pandemia fez com que essa oportunidade fosse interrompida pelo risco de contaminação. Acreditamos que ao apresentar desde o seu acolhimento até o momento da alta, proporcionem mais segurança para as mães que ainda não conhecem o serviço e os fluxos do Hospital. Além do mais, o nosso foco foi a Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, ambiente para bebês em estado grave que necessitam diariamente da presença da mãe. Contudo, também foram discutidos que não é um período fácil, exige saúde emocional por parte dos pais e bastante dedicação, devido à instabilidade clínica do bebê. Logo, juntamente com os profissionais de saúde, promovem a recuperação e desenvolvimento mais saudável, tranquila e acolhedora. Portanto, ao promover a conscientização e a dimensão da importância dos cuidados da mãe e as orientações repassados pelos profissionais da saúde durante o PN são decisivos para a qualidade de vida do bebê e da genitora, além de tentar prevenir um parto antecipado e possíveis danos.

DESCRIPTORIOS: Educação em Saúde, Saúde Materna-infantil, Recém-Nascido Prematuro.

¹ Enfermeira. Universidade Estadual Vale do Acaraú. Residente Multiprofissional de Neonatologia. E-mail: suenia_evelyn@hotmail.com

² Enfermeira. Universidade Estadual Vale do Acaraú. Residente Multiprofissional de Neonatologia. E-mail: cynthiamelo25@gmail.com

³ Farmacêutica. Centro Universitário UNINTA. Residente Multiprofissional de Neonatologia. E-mail: silvapaloma17@yahoo.com.br

⁴ Enfermeira. Universidade Estadual Vale do Acaraú. Gerente da Célula de Atenção à Saúde da Mulher na Secretaria da Saúde de Sobral-CE. E-mail: suelemdias83@gmail.com

⁵ Enfermeira da Célula de Atenção à Saúde da Mulher na Secretaria da Saúde de Sobral-CE. E-mail: sabrina.aragao06@gmail.com

⁶ Técnica de Enfermagem da Célula de Atenção à Saúde da Mulher na Secretaria da Saúde de Sobral-CE. E-mail: brenamendes93@gmail.com