

# OS BENEFÍCIOS QUE A FISIOTERAPIA PODE PROPORCIONAR EM PACIENTES QUE REALIZAM HEMODIÁLISE

Nathália Beserra de Araújo<sup>1</sup>

Fernanda Guedes dos Anjos<sup>2</sup>

Guilherme Vinicius Bezerra de Soares<sup>3</sup>

Marisa Alencar de Oliveira<sup>4</sup>

Taiza dos Santos Alves<sup>5</sup>

Germana Barreto Alencar<sup>6</sup>

Acadêmico de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail:

nathaliaraujo09@gmail.com

## RESUMO

**INTRODUÇÃO:** A insuficiência renal crônica (IRC) é definida como uma síndrome metabólica decorrente de uma perda progressiva, lenta e irreversível das funções renais. Conforme a evolução da doença, o indivíduo tem a hemodiálise como uma das escolhas de tratamento. A fisioterapia contribui de forma significativa na prevenção, retardo da evolução e melhoria de várias complicações apresentadas pelo paciente renal. **OBJETIVO:** Identificar os benefícios que a fisioterapia pode proporcionar aos pacientes que realizam hemodiálise. **MÉTODO:** Esta pesquisa trata-se de uma revisão integrativa da literatura, que foi realizada através de artigos científicos publicados em periódicos indexados nas bases de dados do Scientific Eletronic Library (SCIELO) e Literatura Latino Americana do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), sendo a busca dos dados ocorrida de agosto a setembro de 2018. Apresentando como critérios de inclusão dos estudos: estudos de caso ou de intervenção, estudos quase experimentais, ter acesso livre, ter sido publicado no período de 2008 a 2018 e está publicado em português. Foram excluídos: revisões de literatura, resumos, teses, dissertações e publicação em outros idiomas. **RESULTADOS:** Os resultados adquiridos através das condutas fisioterapêuticas realizadas foram positivos, tendo melhora na distância percorrida, melhoras na socialização no ambiente da hemodiálise, diminuição de câimbras, melhora no desempenho físico e aumento da força muscular em MMII. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a intervenção fisioterapêutica, por meio de suas técnicas e condutas, pode trazer efeitos benéficos para o paciente em hemodiálise, fazendo assim com que o paciente tenha menor prejuízo nas funcionalidades diárias.

**Descritores:** Doença renal crônica; Fisioterapia; Hemodiálise.

---

<sup>1</sup> Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria- FSM. Cajazeiras-PB

<sup>2</sup> Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria- FSM. Cajazeiras-PB

<sup>3</sup> Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria- FSM. Cajazeiras-PB

<sup>4</sup> Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria- FSM. Cajazeiras-PB

<sup>5</sup> Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria- FSM. Cajazeiras-PB

<sup>6</sup> Fisioterapeuta. Docente da Faculdade Santa Maria. Cajazeiras-PB