

PREVALENCIA DE *DIABETES MELLITUS* E HIPERTENSÃO ARTERIAL EM PACIENTES OBESOS

Autores: Raízza Barbosa Elói Mendes, Anna Thalita Diniz Sobreira, Maria Aparecida Nunes de Carvalho, Mayara Fernandes Pereira, Paloma Soares dos Santos, Thayanne Santos do Nascimento, Natália Ribeiro Gomes.

Orientadora: Thayná Bezerra de Luna.

A obesidade é uma doença crônica não transmissível caracterizada pelo acúmulo excessivo de tecido adiposo no corpo e esta relacionada com patologias que contribuem para o aumento da sua morbidade e mortalidade, como as doenças cardiovasculares, *diabetes mellitus*, doenças hepáticas e dislipidemias. O objetivo desse trabalho foi investigar a prevalência de *diabetes mellitus* e hipertensão arterial em pacientes obesos vinculados a uma clínica escola na cidade de Juazeiro do Norte. Esse trabalho foi de natureza descritiva e exploratória e foi utilizado um instrumento de coleta de informações aplicado aos prontuários dos pacientes obesos da clínica. Os prontuários selecionados pertenciam a pacientes obesos que compareceram a pelo menos um retorno. Essa pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob o parecer de número 2.513.710. Foram utilizados para essa pesquisa 140 prontuários de pacientes obesos de ambos os sexos com idades entre 18 e 59 anos. A prevalência de pacientes com as duas comorbidades foi de 5,7%, de 7,8% para *diabetes mellitus* e 25% para hipertensão arterial. Percebeu-se que a comorbidade que mais acomete pacientes obesos foi a hipertensão arterial, seguido da *diabetes mellitus*, associado a isso, observa-se que apesar de não ter apresentado uma quantidade tão significativa, o número de indivíduos portadores das duas comorbidades é relevante devido ao aumento do risco de morbimortalidade, além disso essas patologias são fatores de risco para o desenvolvimento de novas doenças, como insuficiência renal crônica, cardiopatias e lesões de outros órgãos.

Descritores: Doença crônica. Grupos de Risco. Assistência alimentar.