

ESTUDO ETNODIRIGIDO SOBRE O USO DE PLANTAS PARA O TRATAMENTO DA ANSIEDADE NO MUNICÍPIO DO CRATO-CEARÁ

Sara Tavares de Sousa Machado^{1*}; Jéssica Pereira de Sousa² Paulo Ricardo Batista¹; Marta Regina Kertopf³

RESUMO

A utilização de plantas com fins medicinais, para tratamento, cura e prevenção de doenças, é uma das mais antigas formas de práticas medicinais da humanidade. Planta medicinal como sendo todo vegetal que possui, em seus órgãos substâncias que podem ser utilizadas com fins terapêuticos ou que sejam precursores de fármacos semissintéticos. Objetivou-se com esse estudo tomar conhecimento sobre as plantas usadas no tratamento da ansiedade por pacientes em duas unidades básicas de saúde no município do Crato-Ceará, bem como saber o conhecimento popular sobre as plantas utilizadas como medicinais. Foi realizado um levantamento etnobotânico sobre plantas utilizadas no tratamento da ansiedade por meio de entrevistas semiestruturadas, realizadas entre os meses de agosto de 2017 e dezembro de 2017, com pacientes com idade entre 21 e 65 anos. O trabalho resultou na coleta de 17 plantas, pertencentes a 12 famílias, a espécie mais utilizada pelos entrevistados é *Matricaria chamomilla* L. As partes das plantas mais utilizadas foram as folhas, sendo o chá a principal forma de utilização. Em suma, verifica-se a utilização das plantas como alternativa medicinal pelo fácil acesso e baixo custo.

Palavras-chave: Levantamento etnobotânico, plantas medicinais, ansiedade.