

ENFERMAGEM OBSTÉTRICA E NA SAÚDE DA MULHER

DOMÍNIOS DA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES GRÁVIDAS AFETADOS DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19

José Eduardo Pereira Alcântara¹

Raquel Linhares Sampaio²

Cinthia Gondim Pereira Calou³

A COVID-19 é uma doença infecciosa causada pelo SARS-COV-2, e atualmente o número de casos confirmados ultrapassa os 100 milhões e seus impactos são imensuráveis. Dentre os sujeitos afetados pela pandemia destacam-se as gestantes, configurando-se como grupo de risco para o SARS-COV-2. Objetivou-se analisar as principais evidências científicas acerca dos domínios da qualidade de vida (QVRS) na gestação durante a pandemia da COVID-19. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Inicialmente definiu-se como questão norteadora: Quais os principais domínios da QVRS afetados na gestação durante a pandemia da COVID-19? A seguir foram definidos como critérios de inclusão: estudos nos idiomas inglês, português e espanhol, tendo sido publicados entre janeiro de 2020 e fevereiro de 2021, considerando o marco da pandemia da COVID-19. A busca ocorreu em janeiro de 2021, através do portal de periódicos da CAPES nas bases de dados LILACAS, MEDLINE, CINAHL ambas via EBSCO, da biblioteca virtual SciELO e do portal PubMed. Os descritores utilizados foram selecionados através do DECS/Mesh, sendo eles “gravidez”, “qualidade de vida” e “COVID-19”, sendo cruzados simultaneamente pelo operador booleano AND. A estratégia de busca foi a avançada. Foram selecionados 1.351 estudos, após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão restaram 14 que compuseram, assim, a amostra final. Os estudos evidenciaram que os principais domínios da QV afetados foram o psicológico e o ambiental. O domínio psicológico foi marcado por ansiedade, depressão, tensão, medo e preocupação em relação ao contágio por COVID-19 e as complicações dessa doença tanto para a mulher, quanto para seu filho. Já o ambiental caracterizou-se por mudanças no estilo de vida, redução da prática de atividade física e alterações no plano de parto. Diante dos resultados apresentados, foi possível perceber que a pandemia impactou negativamente na QV da gestante, essencialmente no que diz respeito ao aspecto psicológico. Conclui-se que, os principais domínios da qualidade de vida afetados na gestação durante a pandemia da COVID-19 foram o psicológico e o ambiental, principalmente devido ao distanciamento social, necessário para redução da disseminação do vírus. Como limitações do estudo, aponta-se que a literatura é escassa no que se refere aos impactos da pandemia durante a gestação, pois ainda está sendo gerado novos dados acerca do mesmo para poderem ser avaliados.

Descritores: Gravidez; Qualidade de vida; COVID-19.

¹ Discente do 8º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Saúde Coletiva (GRUPESC). Bolsista de iniciação científica vinculado ao GRUPESC. Email: eduardo.alcantara@urca.br

² Enfermeira pela Universidade Regional do Cariri (URCA). Membro do Grupo de Pesquisa em Enfermagem e Saúde do Adulto em Ambiente Hospitalar (GPESAH). Membro do Adolescer com saúde. Email: raquelsampaio224@gmail.com

³ Graduada em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. Professora Adjunto do Departamento de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri participando do Grupo de Pesquisa em Saúde Coletiva (GRUPESC). Email: cinthiacalou@hotmail.com