

ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL

SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE PANDEMIA DA COVID-19

Breno Pinheiro Evangelista¹

Adriane Cândido Monte²

Gilvan Barbosa de Assis Júnior³

Thais Aparecida Vitoriano Dantas⁴

Sara Vitoriano de Sousa Roberto⁵

Brenda Pinheiro Evangelista⁶

A saúde mental é de suma importância para a promoção da saúde e qualidade de vida das pessoas, uma vez que pode influenciar no surgimento de doenças associadas e agravos a saúde. Nesse sentido, a realização de propostas de intervenção para a sociedade é de suma importância para o bem-estar físico e mental. A pandemia da COVID-19 desencadeou um colapso na saúde pública, com preocupação mundial, luto e isolamento social, onde aumentou os problemas de saúde pública. O presente trabalho teve por objetivo analisar por meio da literatura científica a saúde mental da população em tempos de pandemia da covid-19. Foi constituído através de uma revisão de literatura, mediante as produções científicas BVS, SciELO e LILACS. Inicialmente foram encontrados 89 artigos pela busca com os Descritores em Ciências da Saúde: COVID-19, Saúde mental e Promoção da Saúde. A partir dos critérios de inclusão: texto completo, idioma português, temática abordada e ano de publicação 2020-2021. E os de exclusão: artigos de revisão, duplicados e que não respondiam os objetivos. Deste modo, foram excluídos 77 artigos e utilizados apenas 12. A literatura abordou que o estresse, depressão, ansiedade e sono irregular em virtude da preocupação, foram destacados como frequentes na população. Vale destacar que além dos impactos físicos na saúde física, a saúde mental sofreu impactos negativos que repercutiram na recuperação e enfrentamento a pandemia. Foi notório que o isolamento social trouxe repercussões para minimizar a transmissão da COVID-19, porém, trouxe o aumento de doenças mentais para a população. Portanto, o presente estudo contribuiu para uma abrangência e compreensão da temática, onde foi evidente os impactos negativos na saúde mental em virtude da pandemia da COVID-19 sugere a realização de intervenções sociais para a qualidade de vida da população, e um atendimento holístico dessas pessoas em serviços de Saúde.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade São Francisco da Paraíba. Pesquisador do Grupo de Pesquisa em Educação, Tecnologia e Saúde. E-mail: brenopinheiro.2020@gmail.com

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade São Francisco da Paraíba. Pesquisadora do Grupo de Pesquisa em Educação, Tecnologia e Saúde. E-mail: adrianecmonte@gmail.com

³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade São Francisco da Paraíba. Pesquisador do Grupo de Pesquisa em Educação, Tecnologia e Saúde. E-mail: gilvambarbosa4@gmail.com

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade São Francisco da Paraíba. Docente orientadora do Grupo de Pesquisa em Educação, Tecnologia e Saúde. E-mail: thaisdantas@fsf.edu.br

⁵ Docente do Curso de Licenciatura em Pedagogia do Instituto Superior de Educação de Cajazeiras. Líder do Grupo de Pesquisa em Educação, Tecnologia e Saúde. E-mail: saravitoriano@fsf.edu.br

⁶ Enfermeira. Mestranda em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. Pesquisadora do Grupo de Pesquisa em Educação, Tecnologia e Saúde. E-mail: brendapinheiroeva@gmail.com