

Eixo Temático: Promoção da Saúde

Oficinas virtuais com adolescentes: uma estratégia de educação em saúde

Laís Maria Germano Canuto Sales¹
Carlos Romualdo de Carvalho e Araújo²
Jéssica Alves Medeiros de Oliveira³
Larissa Cavalcante Fonteles Araújo⁴
Vanessa Araújo Viana⁵
Elayne Sousa Liberato⁶

O Projeto Flor do Mandacaru (PFM), vinculado a Estratégia Trevo de Quatro Folhas, Sobral-CE, criado em 2008, configura-se como um espaço de escuta, atendimento e reflexão sobre saúde sexual e reprodutiva para adolescentes de 10 a 19 anos. Além de atendimentos em consultório (de enfermagem, psicológico e médico), realiza oficinas de educação em saúde, adaptadas para o formato online devido à pandemia de COVID-19, com alunos de escolas públicas, onde são abordados temas como gravidez na adolescência, infecções sexualmente transmissíveis, AIDS, métodos contraceptivos, sexo e sexualidade. O objetivo deste trabalho é descrever a realização das oficinas de educação em saúde realizadas pelo PFM no formato online e comparar os dados por série, quantidade de alunos e quantidade de oficinas. Trata-se de estudo descritivo, exploratório, documental, com abordagem quantitativa, do tipo relato de experiência com acesso aos arquivos de registro das oficinas do PFM, no ano de 2021. O levantamento dos dados foi realizado no mês de junho de 2021. A análise foi realizada em uma planilha no Microsoft Excel® com os seguintes itens: série, quantidade de oficinas e quantidade de alunos. Os resultados mostraram que nos meses de maio e junho de 2021, foram realizadas 33 oficinas, totalizando 406 alunos alcançados, sendo: 3 oficinas com alunos do 6º ano (29 alunos); 3 oficinas com alunos do 7º ano (27 alunos); 8 oficinas com alunos do 8º ano (101 alunos); 16 oficinas com alunos do 9º ano (215 alunos); 1 oficina com alunos do 1º ano do ensino médio (11 alunos); 1 oficina com alunos do 2º ano do ensino médio (11 alunos); 1 oficina com alunos do 3º ano do ensino médio (12 alunos). Os alunos se mostraram receptivos, cooperativos e participativos, expondo suas dúvidas e questionamentos relacionados aos assuntos abordados e ao funcionamento do PFM. As oficinas se configuram, também, como um canal de vínculo, aproximação e captação desse público. Constatou-se que as oficinas realizadas nas escolas pelo Projeto Flor do Mandacaru caracterizam-se como um instrumento de prevenção de doenças e agravos e promoção da saúde do adolescente, dentro das questões de saúde sexual e reprodutiva, apesar dos desafios impostos pela pandemia de COVID-19. No entanto, para que isso se amplie e fortaleça, se faz necessária a sensibilização das escolas de maneira geral para a importância de se discutir tais temáticas dentro das salas de aula.

Palavras-chave: Saúde do adolescente, Saúde Sexual, Promoção da Saúde

¹Psicóloga. Especialista em Saúde Pública. Estratégia Trevo de Quatro Folhas. E-mail: laiscanuto1@gmail.com

²Enfermeiro. Mestrando em Saúde da Família, Universidade Federal do Ceará (UFC), Sobral. Gerente da Estratégia Trevo de Quatro Folhas, Secretaria da Secretaria de Sobral, Ceará. E-mail: romualdocrca@hotmail.com

³Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Uninta. Email: jessica_16a.m@hotmail.com

⁴Enfermeira. Gerente do Programa Saúde na Escola, Sobral, Ceará.

⁵Enfermeira. Especialista em Obstetrícia. Estratégia Trevo de Quatro Folhas.

⁶Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Uninta. E-mail: elayneinuyasha@yahoo.com.br