

PROJETO COALA: O ACOMPANHAMENTO AO PREMATURO NO DOMICÍLIO E A ASSISTÊNCIA NO CONTEXTO DA COVID-19

Suênia Evelyn Simplício Teixeira¹

Cynthia Melo Moraes²

Carlos Romualdo de Carvalho e Araújo³

Karla Daniella Almeida Oliveira⁴

Vanessa Araújo Viana⁵

Bárbara Carla da Silva Freire⁶

As Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde (IRAS) são as principais causas de mortalidade e morbidade em unidades neonatais. O Projeto Coala de Sobral, Ceará, fundado em 2013, que tem como objetivo principal a redução da mortalidade neonatal, bem como, manter a longitudinalidade do cuidado ao recém-nascido pré-termo (RNPT) no domicílio no intuito de prevenir uma infecção hospitalar. Trata-se de um relato de experiência, de abordagem qualitativa, realizado por meio das vivências práticas da Residência de Neonatologia no período do mês de junho de 2021. O RNPT ao ser acompanhado no domicílio, com todas as orientações e cuidados necessários tem grande perspectiva de ganho de peso adequado e proporciona uma melhor qualidade de vida. Além disso, pressupõe que o acompanhamento dos pais em seu ambiente domiciliar com sua rede de apoio consiga proporcionar maior segurança e autonomia nos cuidados ao RNPT. No contexto atual, em meio a uma pandemia pelo COVID-19, o Projeto Coala tem se mostrado potente no acompanhamento domiciliar, visto que se objetiva minimizar a exposição do prematuro, orientando-se a não receber visitas, sendo possível manter a atenção necessária para redução da contaminação ao vírus e outros IRAS relacionadas a hospitalização. O prematuro e a família ao serem acompanhados pelo Projeto Coala é possível auxiliar no seguimento dos cuidados de rotina do RNPT, como o banho de sol, suplementação de polivitamínicos, higiene oral e corporal, vacinas, pesagem diária, dentre outros cuidados necessários a promoção da atenção. Salienta-se que os profissionais de saúde realizam as medidas preventivas visando a segurança do paciente e o cuidado em saúde, os quais são essenciais nesse processo. Além do Projeto Coala, o RNPT dispõe da rede de apoio do CSF responsável, que conta com a visita diária do Agente Comunitário de Saúde e semanal da Enfermeira, para avaliação do ganho de peso e sinais de risco (psicológicos, clínicos e sociais). O estímulo ao aleitamento materno exclusivo influencia diretamente no ganho de peso, proporciona o vínculo mãe e filho, além da proteção e maturação dos sistemas corporais que é de grande relevância para o RN prematuro, sendo orientado ininterruptamente por todas as vantagens que o engloba. Portanto, o acompanhamento domiciliar do RNPT tem sido uma excelente estratégia para sobrevivência dos prematuros, aumento das taxas de amamentação, fortalecimento de vínculo e diminuição da prevalência de contaminação pela COVID-19.

PALAVRA-CHAVE: Assistência Integral à Saúde, Serviços de Assistência Domiciliar; Neonatologia; Recém-nascido prematuro.

¹ Enfermeira Residente em Neonatologia. Vinculada ao Hospital Santa Casa de Misericórdia e instituição formadora UNINTA. Atualmente em vivência prática na Estratégia Trevo de Quatro Folhas de Sobral-CE. E-mail: suenia_evelyn@hotmail.com;

² Enfermeira Residente em Neonatologia. Vinculada ao Hospital Santa Casa de Misericórdia e instituição formadora UNINTA. Atualmente em vivência prática na Estratégia Trevo de Quatro Folhas de Sobral-CE. E-mail: cynthiamelo25@gmail.com

³ Enfermeiro. Mestrando em Saúde da Família, Universidade Federal do Ceará (UFC), Sobral. Gerente da Estratégia Trevo de Quatro Folhas, Secretaria da Secretaria de Sobral, Ceará. E-mail: romualdocrca@hotmail.com;

⁴ Enfermeira. Especialista em Enfermagem Pediátrica e Neonatal. Estratégia Trevo de Quatro Folhas. E-mail: karladany@gmail.com;

⁵ Enfermeira. Especialista em Obstetrícia. Estratégia Trevo de Quatro Folhas. E-mail: vanessaviana_1987@hotmail.com;

⁶ Assistente Social. Especialista em Serviço Social e Políticas públicas. Estratégia Trevo de Quatro Folhas. E-mail: barbaracarlafreire@gmail.com;