

ENFERMAGEM OBSTÉTRICA E NA SAÚDE DA MULHER

O PROCESSO DE CUIDAR DE ENFERMAGEM AO PARTO HUMANIZADO: UMA REVISÃO NARRATIVA

Gerliane Filgueira Leite¹

Bianca Fernandes Marcelino ²

Kauanny Vitória dos Santos³

Matheus Rodrigues de Souza⁴

Mírian Cecília Silva Matias⁵

Ingrid Grangeiro Bringel Silva⁶

O parto humanizado é um método que remonta ao processo natural e humano desse momento, centrado em uma assistência integral, acolhedora e satisfatória para a puérpera, a fim de evitar procedimentos desnecessários e minimizar os impactos desse processo. Nesse sentido, a equipe de enfermagem é imprescindível ao implementar o processo de cuidar alicerçado no acolhimento de qualidade, suporte físico, emocional e psicológico para a mulher e sua família, estimulando a participação ativa dessa mulher, respeitando seu contexto sociocultural e promovendo uma assistência individualizada e integral. Objetivou-se identificar por meio da literatura, como ocorre o processo de cuidar da enfermagem no parto humanizado. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, norteadas pela pergunta: Como ocorre o processo de cuidar em enfermagem no parto humanizado? A busca de dados foi realizada na BVS, nas bases de dados LILACS, MEDLINE e BDENF, utilizando uma associação entre os descritores e operadores booleanos: “Cuidados de Enfermagem” AND “Parto

¹Discente do 3º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do cariri (URCA). Membro do Grupo de Pesquisa- clínica, cuidado e gestão em saúde (GPCLIN). Extensionista do programa APH na comunidade. Extensionista do projeto Saúde na Escola: Adolescer com Saúde. Extensionista do projeto Saúde e Segurança. E Ligante da liga de Enfermagem em neurociências (lie- Neuro) E-mail: gerliane.filgueira@urca.br

²Discente do 3º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do cariri (URCA). Membro do Grupo de Pesquisa- clínica, cuidado e gestão em saúde (GPCLIN). Extensionista do projeto Saúde na Escola: Adolescer com Saúde. Extensionista do projeto Saúde e Segurança. E-mail: bianca.fernandes@urca.br

³Discente do 3º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do cariri (URCA). Membro do Grupo de Estudo e Pesquisa sobre Práticas Avançadas em Saúde (GEPPAS) Extensionista do projeto Mais Chá, Por Favor. Extensionista do projeto de APH na Comunidade. Extensionista do projeto Saúde na Escola: Adolescer com Saúde. E-mail: Kauanny.santos@urca.br

⁴Discente do 3º semestre da graduação de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). E-mail: matheus.rodrigues@urca.br

⁵Discente do 3º semestre de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Membro do Grupo de Estudo e Pesquisa Sobre Práticas Avançadas em Saúde (GEPPAS). Integrante da Liga Acadêmica de Estudo, Pesquisa, e Extensão sobre Saúde Mental (LiSaMe). E-mail: mirian.matias@urca.br

⁶Enfermeira. Especialista em Saúde Pública e Saúde da Família pela Faculdade Kuryos. Mestre em Enfermagem (PMAE/URCA). Membro do Grupo de Pesquisa – Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde (GPCLIN). E-mail: ingridgbringel@gmail.com

humanizado” AND “Enfermagem Obstétrica”, sendo encontrados 136 artigos. Após submetidos às filtrações dos artigos com corte temporal dos últimos cinco anos e nos idiomas inglês, espanhol e português, restaram 63 manuscritos, que após análise, dez atendiam ao objetivo da pesquisa. O processo de enfermagem se fundamenta no histórico, diagnóstico, planejamento, implementação e avaliação do cuidado. Visto isso, todos os artigos destacaram a atuação da enfermagem na realização de práticas acolhedoras, suporte físico e emocional à parturiente, bem como desenvolve ações de educação em saúde. O processo de cuidar de enfermagem norteia-se pelo ambiente acolhedor e afetivo, propõe a incorporação de métodos não farmacológicos de modo a amenizar as dores ocasionadas no parto, além de proporcionar segurança, autonomia e consequentemente diminuição do risco de morte durante o ciclo gravídico puerperal. Dois artigos enfatizaram o papel na assistência também ao bebê, desde o pré-natal até o pós-parto, por meio do acompanhamento da puérpera e orientações para o cuidado ao filho e incentivo ao aleitamento. Conclui-se que o processo de cuidar de enfermagem no parto humanizado orienta-se substancialmente pelas ações de acolhimento, escuta qualificada e educação em saúde.