

**SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NO CONTEXTO DA  
PANDEMIA DE COVID-19**

Maria Magna Martins do Amarante<sup>1</sup>

Nadiana Pinheiro da Silva<sup>2</sup>

Natalya de Lima Santos<sup>3</sup>

Pamela Bezerra de Sousa<sup>4</sup>

Rafael Bezerra Duarte<sup>5</sup>

Desde seu surgimento, a Covid-19 vem afetando a saúde mental da população, sobretudo, dos profissionais da enfermagem que trabalham na linha de frente nos vários setores da saúde. Esses profissionais, consequentemente tornam-se mais propícios a desenvolverem problemas psicológicos devido as longas e extensas jornada de trabalho, escassez de Equipamentos de Proteção Individual, exposição diariamente a pacientes infectados, bem como ver todos os dias um grande número de paciente morrendo. Diante disso, surge a seguinte pergunta norteadora: Como se configura a saúde mental dos profissionais de enfermagem no contexto da pandemia de Covid-19 em meio as produções científicas? Assim, objetivou-se analisar a produção científica acerca da saúde mental dos profissionais de enfermagem no contexto da pandemia da Covid-19. Trata-se de um estudo descritivo, tipo Revisão Integrativa da Literatura (RIL), realizada na Biblioteca Virtual em Saúde durante o mês de maio de 2021. Foram segundas as seis etapas: 1ª - Elaboração da pergunta norteadora; 2ª - Busca ou amostragem na literatura; 3ª - Coleta de dados; 4ª - Análise crítica dos estudos incluídos; 5ª - Discussão dos resultados e; 6ª - Apresentação da revisão integrativa. A busca dos artigos se deu através do cruzamento de descritores e uso do operador booleano: “Enfermagem” AND “Saúde Mental” AND “Covid-19”. Foram inclusão: Artigos científicos, completos, na língua portuguesa, no período de 2020 a 2021. Foram excluídos: Artigos de revisão e os repetidos. Na primeira busca foram encontrados 278 artigos, após aplicação dos filtros restaram 44 para análise. Depois leitura, análise e aplicação dos critérios de inclusão sob os 44 artigos, restaram para compor a amostra final dessa RIL 8 artigos. Evidenciou-se que, frente o trabalho na linha de frente à Covid-19, os profissionais de enfermagem têm sofrido vários problemas em sua saúde mental como, medo, insônia, ansiedade, angústia, depressão, Transtorno de Estresse Pós-Traumático, distúrbios do sono, Síndrome de Burnout, Transtorno Compulsivo Obsessivo, exaustão, além de níveis mais baixos de satisfação no trabalho. Portanto, se faz necessário a implementação de medidas para mantê-los saudáveis, ofertando-lhes desde melhoria das condições de trabalho, treinamentos adequados, otimização das extenuantes jornadas laborais e meio propício ao descanso profissional. Também, se faz necessário a disponibilidade de redes de suporte psicológicos.

---

<sup>1</sup> Discente do 5º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Vale do Salgado (UNIVS). E-mail: mmagnamartins00@gmail.com

<sup>2</sup> Discente do 5º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Vale do Salgado (UNIVS). E-mail: nadianasilva36@gmail.com

<sup>3</sup> Discente do 5º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Vale do Salgado (UNIVS). E-mail: natalya125@gmail.com

<sup>4</sup> Discente do 5º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Vale do Salgado (UNIVS). E-mail: pamelabezerra968@gmail.com

<sup>5</sup> Enfermeiro. Mestrando em Saúde Coletiva pela UECE. Especialista em Enfermagem do Trabalho. Docente do Curso de Graduação de Enfermagem do Centro Universitário Vale do Salgado (UNIVS). E-mail: rafaelduarte@univs.edu.br