

ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL

PRÁTICA AVANÇADA DE ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL NO CONTEXTO DA COVID-19

Jackeline Kérollen Duarte de Sales¹

Jessica Lima de Oliveira²

Stefane Vieira Nobre³

Érica Rodrigues Fernandes Silva⁴

José Adelmo da Silva Filho⁵

Antônio Germane Alves Pinto⁶

As Práticas Avançadas de Enfermagem devem considerar os conhecimentos, habilidades e atitudes dos profissionais, as quais também se ampliam diante das diversas situações encontradas nos cenários assistenciais. O contexto da pandemia da COVID-19 tem suscitado a necessidade de reinvenção das práticas no cenário da saúde mental. Nesse sentido objetivou-se identificar práticas avançadas de enfermagem em saúde mental durante a pandemia da COVID-19. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, em maio de 2021. Para a busca, utilizou-se os descritores “*Advanced Practice Nursing*” AND “*Mental Health*”. Foram incluídos estudos publicados de 2020 a 2021 e disponíveis na íntegra. Excluiu-se aqueles que não tratavam da temática proposta. A busca resultou em 1617 estudos, que após aplicação dos critérios, restaram 12 para análise. Identificou-se a prática da telessaúde, que se refere ao uso das tecnologias como intermédio nas consultas de enfermagem. Essa prática é apontada como estratégia promissora para a saúde, que ainda permeia muitos desafios. No tocante às recomendações, tem sido apontado o comportamento do enfermeiro como líder. Outra preeminência descrita foram as

¹ Enfermeira. Especialista em saúde da família. Mestranda em enfermagem pela Universidade Regional do Cariri - URCA. Membro do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde - GPCLIN. Email: kerollen.duarte@urca.br

² Discente do 10º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA. Membro do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde - GPCLIN. Email: jessicaete2@gmail.com

³ Enfermeira. Especialista em saúde da mulher. Mestranda em enfermagem pela Universidade Estadual do Ceará – UECE. Membro do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde - GPCLIN. Email: stefanevn@gmail.com

⁴ Discente do 8º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA. Bolsista de Extensão (PROEX-FUNCAP) e Membro do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde - GPCLIN. Email: erica.rodrigues@urca.br

⁵ Enfermeiro. Mestre em enfermagem. Doutorando em enfermagem pela Universidade de São Paulo - USP. Pesquisador no Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde - GPCLIN. Email: adelmof12@gmail.com

⁶ Enfermeiro. Pós-Doutor em Educação. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA. Líder do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde - GPCLIN. Email: germane.pinto@urca.br

intervenções na saúde mental dos profissionais de enfermagem, dentre elas a habilidade de “Conversar com o colega de trabalho” e o “*Coaching* de bem-estar”, feito de enfermeiro para enfermeiro, como forma de desenvolver profissionais para a Prática Avançada de Enfermagem. Destarte às práticas avançadas elencadas, depreende-se a importância do saber da enfermagem no cuidado em saúde mental no contexto pandêmico, reinventando-se com técnicas e práticas que melhor assistam aos pacientes e aos próprios enfermeiros. A prática avançada de enfermagem é um eixo da profissão que está em expansão, requer olhares para aderir as estratégias e recomendações bem como compartilhamento de experiências exitosas.