

MINICURSO CUIDADOS COM A PELE DO RÉCEM NASCIDO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Lara Pereira Leite Alencar¹

Suzete Gonçalves Caçula²

Mariane Ribeiro Lopes³

Letícia Moraes Leite Pinheiro⁴

Grayce Alencar Albuquerque⁵

O cuidado com a pele do recém-nascido é algo primordial, uma vez que esta serve de barreira para a entrada de patógenos que possam a vir desenvolver alguma patologia no bebê. Sendo assim, torna-se de suma importância que os profissionais da saúde, especificamente os da área da enfermagem, tenham conhecimento da importância do cuidado com este órgão, bem como, com a utilização de substâncias que não a agredam e nem a irrite. Partindo dessa perspectiva, tem-se a importância de capacitá-los para a prestação desta assistência. Assim, objetivou-se relatar a experiência sobre a importância de um minicurso sobre cuidados com a pele do recém nascido no intuito de aprimorar os conhecimentos dos técnicos de enfermagem. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre a realização de um minicurso elaborado pelo Programa de Educação Tutorial, intitulado como “Cuidados com a pele do recém-nascido a termo e prematuro: uso de sabonetes e hidratantes e cuidados no banho”. O mesmo teve como público alvo estudantes do curso técnico em enfermagem e foi realizado em maio de 2021, através da plataforma Google Meet. Contou-se com a participação de 64 pessoas e teve como facilitador um professor com expertise na área abordada. Observou-se uma grande participação por parte do público. Isso pôde ser percebido através das interações entre o facilitador e ouvintes. Durante o evento, pode-se perceber que os alunos do curso técnico apresentavam muitas

¹ Discente do 8º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA. Membro do Grupo de Estudo e Pesquisa em Práticas Avançadas sobre Saúde – GEPPAS. Bolsista do Programa de Educação Tutorial – PET Enfermagem URCA. Email: larapereiraleite@yahoo.com

² Discente do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA. Membro do Grupo de Estudo e Pesquisa em Práticas Avançadas sobre Saúde – GEPPAS. Bolsista do Programa de Educação Tutorial – PET Enfermagem URCA. Email: suzete.cacula@urca.br

³ Discente do 6º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA. Membro do grupo pesquisa e extensão em saúde cardiovascular. Bolsista do Programa de Educação Tutorial – PET Enfermagem URCA. Email: mariane.ribeiro@urca.br

⁴ Discente do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA. Membro do grupo pesquisa e extensão em saúde cardiovascular. Bolsista do Programa de Educação Tutorial – PET Enfermagem URCA.. Email: leticia.moraes@urca.br

⁵ Enfermeira. . Doutora em Ciências da Saúde. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Tutora do Programa de Educação Tutorial – PET Enfermagem URCA. Email: geycyenf.ga@gmail.com

dúvidas em relação ao tema abordado, desde assuntos relacionados a anatomia, até à utilização ou não de determinadas substâncias. Muitos relataram que faziam uso de elementos que não eram adequadas para a pele das crianças, mas que a partir daquele encontro, iriam atentar-se à informações que muitas vezes acabam passando despercebidas, tais como a verificação do PH do sabonete, hidratante e afins. A experiência fortalece a troca de conhecimentos e direciona para um cuidado em enfermagem com redução de danos. Conclui-se, portanto, que a realização do minicurso foi de extrema relevância para a qualificação e capacitação dos estudantes do curso técnico em enfermagem, uma vez que a partir deste, enfatizou-se a importância do cuidado adequado com pele do recém-nascido.

Palavras-chave: Recém-nascido; Higiene da Pele; Cursos de Capacitação.