

PROMOÇÃO DA SAÚDE

UTILIZAÇÃO DE MÍDIAS SOCIAIS PARA ABORDAGEM AO NOVEMBRO AZUL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Luiz Guilherme de Sousa Cunha¹.

Wendel Fernandes de Araújo²

Vivia Soares Lopes³

Larisse Kelly Silva Barros⁴

Maria do Socorro Melo Carneiro⁵

O câncer de próstata é considerado um grande problema de saúde pública, sendo a patologia mais comum entre os homens e a quinta causa de morte no mundo. A doença é mais prevalente entre 60 a 70 anos, tem grande impacto na qualidade de vida da população masculina e impõe altos custos ao sistema de saúde. Diante disso, vale destacar a importância da educação em saúde para a troca de saberes, apresentando as informações primordiais e estimulando o rastreamento precoce da patologia. Este trabalho tem como objetivo relatar experiência de ligantes da Liga de Enfermagem em Saúde da Família (LESF) na utilização de mídias sociais como ferramenta complementar de educação em saúde voltada para saúde do homem. O estudo trata-se de um relato de experiência construído a partir de ações desenvolvidas no mês de novembro de 2020 na plataforma “*instagram*” da LESF que possui 2.102 seguidores. Foram desenvolvidas perguntas por ligantes sobre o tema “Novembro Azul: cuidar da saúde também é coisa de homem” abordando Mitos e Verdades em forma de enquete que foram publicadas nos “*stories*” e posteriormente respondidas através de um vídeo expositivo na mesma plataforma. Para construção da ação, os ligantes desenvolveram perguntas dando ênfase a questões relativas à inseguranças e preconceitos do gênero masculino com relação a exames e o cuidado com a saúde. Logo, optou-se pela plataforma “*instagram*” devido o contexto de pandemia, como também por esse ser um meio de alcançar o público e obter interação. As enquetes de mitos e verdades abordaram aspectos como sinais e sintomas, fatores de risco, prevenção, rastreamento precoce e

¹ Discente do 5º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú. Membro da Liga de Enfermagem em Saúde da Família. Email: luizgui.mlx@gmail.com

² Discente do 4º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú. Membro da Liga de Enfermagem em Saúde da Família. Email: wendelfernandesaj@gmail.com

³ Discente do 5º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú. Membro da Liga de Enfermagem em Saúde da Família. Email: viviasoares32@gmail.com

⁴ Discente do 4º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú. Membro da Liga de Enfermagem em Saúde da Família. Email: barroslarisse.9@hotmail.com

⁵ Enfermeira. Mestre em Saúde Pública. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA). Coordenadora docente da Liga de Enfermagem em Saúde da Família (LESF). Email: socorromelocarneiro@gmail.com

exames laboratoriais específicos para o Câncer de próstata. No que se refere à participação, em média 135,8 contas responderam as enquetes. Quanto ao vídeo explicativo, produzido e publicado após as enquetes, o alcance foi de 261 contas. Reforça-se o quão importante são as estratégias de abordagem desta temática, sobretudo importância do rastreamento precoce. Vale destacar que embora a escolha por mídias sociais ter se dado em decorrência do período pandêmico, no final percebemos o grande êxito, com interação significativa da população, assim como relevante interesse no conhecimento sobre o assunto. Por fim, a educação em saúde nas plataformas digitais é um meio extremamente importante para disseminar conhecimentos e propagar cuidados primários para promoção e prevenção em saúde.