

EIXO: PROMOÇÃO DA SAÚDE

AUTOMEDICAÇÃO ENTRE ESTUDANTES DA ÁREA DA SAÚDE: UMA REVISÃO DA LITERATURA.

¹ Thalita Regina Moraes dos Santos

² Magna Jaíne Alves de Brito

³ Thiozano Afonso de Carvalho

⁴ Beatriz Lívia Cavalcante Duarte

⁵ George Antunes de Souza

⁶ Rogéria Mônica Seixas Xavier de Abreu

Resumo: O uso indiscriminado de medicamentos para alívio de sintomas sem prescrição adequada, é conhecido como “automedicação”. Entre 2010 e 2015, foram registradas mais de 60 mil hospitalizações em virtude do uso inadequado de fármacos, o que ressalta o crescimento da problemática principalmente em virtude do compartilhamento de remédios e receituários, bem como do autodiagnóstico por meio de pesquisas na internet. Nesse sentido, o objetivo do presente estudo foi identificar por meio da literatura científica, as causas e consequências da automedicação entre estudantes da área da saúde, elencando as substâncias mais utilizadas pelos graduandos. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, utilizando-se os Descritores em Ciência da Saúde (DesC): “Automedicação”, “Uso de Medicamentos”, “Estudantes”, “Medicamentos sem Prescrição”. As bases de dados consultadas foram Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), no período de janeiro 2016 a maio de 2021. Foram incluídos na pesquisa artigos publicados em português, com texto completo disponível na íntegra e de forma gratuita. Excluíram-se do estudo, artigos em inglês, publicados em anos anteriores e divergentes do foco do estudo. Os resultados alcançados através da seleção de 6 artigos, analisados por meio de leitura crítica, mostram que a automedicação é uma prática frequente entre os alunos, onde 83,33% do material indica cefaléia, dores abdominais, cólicas menstruais, resfriados, dores musculares, insônia, alergias e inflamações como os principais sintomas, corroborando com os 16,66% dos estudos que evidenciam o paracetamol, dipirona, cefalexina, amoxicilina e azitromicina como os fármacos mais utilizados. Além disso, 100% dos estudos mostram que o estresse e a ansiedade são desencadeados e ampliados pela vivência universitária, levando ao uso ansiolíticos e psicotrópicos pelos estudantes. Nessa perspectiva, a polifarmácia associada à prescrições inapropriadas pode contribuir para o adoecimento e agravamento de outras enfermidades, isto mostra que é necessário a realização de outros estudos, afim de contribuir, juntamente com esta pesquisa, para identificar a automedicação entre alunos da área da saúde, assim como também implementar ações de

¹ Discente do 4º período do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande.

Email: thalita.regina@estudante.ufcg.edu.br

² Discente do 4º período do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande.

Email: magnabrito10@gmail.com

³ Discente 4º período do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande.

Email: thiozano.afonso@estudante.ufcg.edu.br

⁴ Discente do 4º período do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande.

Email: beatrizcavalcante10830@gmail.com

⁵ Discente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande.

Email: george.antunes@estudante.ufcg.edu.br

⁶ Enfermeira. Mestre em Sistemas Agroindustriais – Universidade Regional do Cariri - URCA

Email: saixasxavier@hotmail.com

educação em saúde voltadas para prevenir, diminuir e combater essa prática entre os discentes da saúde. Haja vista que se trata de uma população em formação profissional diretamente ligada à promoção e assistência de saúde.

¹ Discente do 4º período do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande.

Email: thalita.regina@estudante.ufcg.edu.br

² Discente do 4º período do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande.

Email: magnabrito10@gmail.com

³ Discente 4º período do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande.

Email: thiozano.afonso@estudante.ufcg.edu.br

⁴ Discente do 4º período do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande.

Email: beatrizcavalcante10830@gmail.com

⁵ Discente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande.

Email: george.antunes@estudante.ufcg.edu.br

⁶ Enfermeira, Mestre em Sistemas Agroindustriais – Universidade Regional do Cariri - URCA

Email: saixasxavier@hotmail.com