

ENFERMAGEM EM SAÚDE DA CRIANÇA E ADOLESCENTE

BENEFÍCIOS DO MÉTODO CANGURU EM RECÉM-NASCIDOS PRÉ-TERMO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Rejane Machado do Nascimento¹

Jeovania Lopes da Silva²

Maria Julia Gonçalves Torres³

Shady Maria Furtado Moreira⁴

Cássia de Souza Lima⁵

Dailon de Araújo Alves⁶

O método canguru trata-se de um modelo de atenção perinatal voltado para a atenção qualificada e humanizada, que reúne estratégias de intervenção biopsicossocial com uma ambiência que favoreça o cuidado ao recém-nascido e à sua família. Esse estudo tem como objetivo analisar, a partir da literatura disponível, quais são os benefícios que esse método proporciona para os bebês que nasceram prematuramente. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa, realizada nas bases de dados da LILACS e MEDLINE, a partir dos seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): método canguru, recém-nascido prematuro e cuidados de enfermagem. Como critérios de inclusão optou-se por artigos originais, texto completo, disponível no idioma português, com ano de publicação de 2015 a 2021. Por outro lado, adotou-se como critérios de exclusão, estudos que não estivessem relacionados com a temática proposta, duplicados e pagos. Após a realização da coleta de dados, e aplicação dos critérios de inclusão e exclusão supracitados, restaram 14 artigos para análise detalhada. Diante do exposto e com base nas informações avaliadas por meio dos materiais científicos, identificou-se que o RN prematuro frequentemente precisa de assistência neonatal especializada, chegando a apresentar maior risco de mortalidade e morbidade ao longo de todo o primeiro ano de vida. Com isso e no tocante a essa problemática, foram evidenciados diversos benefícios na utilização do método canguru, como estratégia precoce na prevenção de complicações em RNs pré-termo, podendo-se destacar entre eles: fortalecimento da relação mãe/filho, ganho de peso, controle térmico do bebê, melhora significativa do sistema imunológico e estímulo a amamentação. Assim, é notório que este tipo de método e estratégia

¹ Discente do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte. Email: rejanenascimento907@gmail.com

² Discente do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte. Email: jeovianasilva404@gmail.com

³ Discente do 8º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte. Email: juliatorres19@hotmail.com

⁴ Discente do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte. Email: sshadymoreira16@hotmail.com

⁵ Discente do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte. Email: cassinhaasouzaa@gmail.com

⁶ Enfermeiro. Mestre em Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri (URCA). Especialista em Saúde da Família pela Faculdade Integrada de Patos (FIP). Pós-graduando em Estomatoterapia pela URCA. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Estácio FMJ. Email: dailon.araujo12@gmail.com

de cuidado, mostra-se como uma ferramenta essencial e indispensável, uma vez que mãe e criança estão vulneráveis e necessitam de atenção integral e, ao mesmo tempo, resolutiva.