

PROMOÇÃO DA SAÚDE

PROFISSIONAIS DA SAÚDE À LUZ DA PROMOÇÃO E PREVENÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Rannykelly Basilio de Sousa¹

João Agostinho Neto²

Vera Lúcia Soares e Silva³

Antônia Gidêvane Gomes da Silva⁴

Em detrimento da pandemia da COVID-19, os canais de comunicação à distância se tornaram o meio mais viável para a continuidade de projetos e processos educacionais. Na educação permanente em saúde, este tem sido o meio utilizado para a capacitação e a troca de experiências profissionais. Com o isolamento social e a dificuldade de acesso à informação, alguns cuidados em saúde tem sido comprometido, como é o caso do sobrepeso e obesidade que são fatores de risco para várias doenças, inclusive da Covid 19. Objetiva-se relatar as atividades realizadas no curso Cuidado Integral à Pessoa com Sobrepeso e Obesidade na Atenção Primária à Saúde. Trata-se de um relato de experiência fundamentado na observação realizada por meio da plataforma digital google meet, no período de março a junho de 2021. O Curso Cuidado Integral à Pessoa com Sobrepeso e Obesidade na Atenção Primária em Saúde é um produto do “Projeto de formação em serviço para desenvolvimento de ações de prevenção e controle da obesidade no estado do Ceará” que em decorrência da pandemia foi adaptado ao formato remoto. Durante esse período foram apresentados eixos temáticos, como: contextualização e cuidado no sobrepeso e obesidade, vigilância alimentar e nutricional, a fim de qualificar os trabalhadores de saúde da atenção primária no Ceará para estes desenvolverem a partir dos conhecimentos obtidos e das trocas de experiências ações de promoção da alimentação adequada e saudável com foco no manejo da obesidade. Percebeu-se no decorrer do curso que os profissionais estavam cada vez mais engajados e partilhando trocas de conhecimento acerca do tema. A organização do curso possibilitou o uso de técnicas didáticas em que os participantes estavam livres para desenvolver o conhecimento sendo por meio de desenhos, textos, discussões e mapas fazendo individual ou em equipe com

¹ Discente do 6º semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Bolsista do Projeto de formação em serviço para desenvolvimento de ações de prevenção e controle da obesidade no estado do Ceará. Membro do Grupo de pesquisa e extensão em saúde cardiovascular e cerebrovascular. Membro da liga acadêmica de ensino, pesquisa e extensão sobre saúde ambiental e promoção da saúde. Email: rannysousa1992@gmail.com

² Discente do Programa de Pós-graduação em Saúde Pública da Universidade Federal do Ceará Email: agostinho.neto@aluno.uece.br

³ Nutricionista. Especialista em saúde pública/ especialista em nutrição clínica pela universidade estadual do Ceará. Servidora da secretaria de Saúde do estado. Email: verinhanutricrato@gmail.com

⁴ Enfermeira formada pela faculdade Leão Sampaio. Especialista em emergência e cuidados intensivos. Professora do curso técnico de enfermagem Francisca nobre da cruz. Email: gidevane@hotmail.com

a finalidade de trabalhar as potencialidades multiprofissionais de cada território. Com isso a organização didática do curso e rompimento de métodos tradicionais da capacitação em saúde foram pontos fundamentais para o fortalecimento da equipe interprofissional e do vínculo entre o profissional/território afim de compreender a obesidade e o sobrepeso com uma condição de saúde que necessita de um olhar de cuidado.